VI Ogólnopolski Marsz Nordic Walking

Data: 27.04.2019
Miejsce: Stadion Śląski w Chorzowie
Organizator: Stadion Śląski Spółka z o.o.

Marsz Nordic Walking 5km
Dystans: 5.0 km

Poz	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Rok	Kraj	Klub	Miasto	Czas	Strata	Tempo
1	465	Mizgała Kacper	M (1)	2003	POL	KABEX Podkowa Janów	Złoty Potok	29:50,1		05:58
2	340	Ordzowiały Piotr	M (2)	1967	POL	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	Osielec	29:59,0	00:08,9	05:59
3	241	Pękala Wiktor	M (3)	2004	POL	KABEX PODKOWA JANÓW	Sieraków	32:13,6	02:23,5	06:26
4	484	Mizgała Nadia	K (1)	2007	POL	KABEX Podkowa Janów	Złoty Potok	33:43,9	03:53,8	06:44
5	242	Treścińska Justyna	K (2)	2005	POL		Bystrzeanowice	33:46,3	03:56,2	06:45
6	384	Bagińska Dorota	K (3)	1968	POL	Sławkowskie Włóczykije	Sławków	33:55,6	04:05,5	06:47
7	482	Adamus Marian	M (4)	1949	POL		Bytom	34:51,2	05:01,1	06:58
8	206	Warchalska Teresa	K (4)	1951	POL	Stadion Śląski	Katowice	36:46,2	06:56,1	07:21
9	132	BUCZKO ADAM	M (5)	1983	POL		KRAKÓW	37:05,3	07:15,2	07:25
10	424	Wiklik Piotr	M (6)	1966	POL		Katowice	37:22,2	07:32,1	07:28
11	240	Mizgała Nel	K (5)	2007	POL	KABEX Podkowa Janów	Złoty Potok	37:34,1	07:44,0	07:30
12	376	Koziarz Roman	M (7)	1959	POL	STADION ŚLĄSKI	Katowice	38:03,1	08:13,0	07:36
13	401	Szendzielorz Ilona	K (6)	1957	POL	Stadion Śląski	Ruda Śląska	38:10,5	08:20,4	07:38
14	215	Kluska Kazimierz	M (8)	1940	POL		Katowice	38:14,3	08:24,2	07:38
15	204	Gorynowicz-Wieczorek Grażyna	K (7)	1960	POL	brak	Mikołów	38:23,6	08:33,5	07:40
16	394	SŁUPIANEK SONIA	K (8)	1980	POL		KATOWICE	38:31,9	08:41,8	07:42
17	10	Taisner Tymoteusz	M (9)	2007	POL	Ekipa na Kijach	Ruda Śląska	38:48,7	08:58,6	07:45
18	422	Taisner Aleksandra	K (9)	1979	POL	Ekipa na Kijach	Ruda Śląska	38:49,7	08:59,6	07:45
19	188	Wolny Małgorzata	K (10)	1970	POL	parkrun Katowice	Katowice	38:53,4	09:03,3	07:46
20	277	Cieplinski Jan	M (10)	1952	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	39:07,3	09:17,2	07:49
21	149	Wójcik Danuta	K (11)	1967	POL		Chorzów Batory	39:56,3	10:06,2	07:59
22	409	Morys Agnieszka	K (12)	1983	POL	Stadion Śląski	Ruda Śląska	39:57,6	10:07,5	07:59
23	335	Sosin Stanisław	M (11)	1946	POL	STADION SLASKI	Chorzów	40:02,9	10:12,8	08:00
24	380	Dendra Arnold	M (12)	1941	POL	Stadion Śląski	Chorzów	40:03,0	10:12,9	08:00
25	434	Morcinczyk Piotr	M (13)	1958	POL		Katowice	40:14,1	10:24,0	08:02
26	210	SACAŁA ANDRZEJ	M (14)	1962	POL		KATOWICE	40:22,5	10:32,4	08:04
27	392	Tamiola Grażyna	K (13)	1964	POL	stadion sląski	KATOWICE	40:26,7	10:36,6	08:05
28	403	Bogusławska Katarzyna	K (14)	1970	POL	Stadion Śląski	Katowice	40:27,1	10:37,0	08:05
29	406	Niesłony Ryszard	M (15)	1961	POL	STADION ŚLĄSKI	Chorzow	40:36,8	10:46,7	08:07
30	334	Pawłowska -Sosin Barbara	K (15)	1953	POL	STADION SLASKI	Chorzów	40:59,4	11:09,3	08:11
31	437	melcher urszula	K (16)	1971	POL	zakreceni	chorzow	41:00,8	11:10,7	08:12
32	479	Barglik Amelia	K (17)	2005	POL		Dąbrowa górnicza	41:02,2	11:12,1	08:12
33	458	Niechwiejczyk Kinga	K (18)	2004	POL	Unia Miast	Świętochłowice	41:11,1	11:21,0	08:14
34	421	Ocysek zygmunt	M (16)	1948	POL	Frelki	KATOWICE	41:27,9	11:37,8	08:17
35	136	Karwowski Łukasz	M (17)	1989	POL	Otwarte Serca	Dąbrowa Górnicza	41:46,4	11:56,3	08:21
36	227	Gazda Dorota	K (19)	1960	POL	Stadion Śląski	Katowice	41:49,7	11:59,6	08:21
37	322	Janik Bogusław	M (18)	1963	POL	Stadion Ślaski	Chorzów	41:57,9	12:07,8	08:23
38	375	Koziarz Jadwiga	K (20)	1962	POL	STADION ŚLĄSKI	Katowice	42:09,2	12:19,1	08:25
39	195	Bazan Ilona	K (21)	1962	POL		Bytom	42:09,9	12:19,8	08:25
40	165	Domin Krystyna	K (22)	1955	POL	MK Team	Siemianowice	42:11,5	12:21,4	08:26
41	377	Górecka Iwona	K (23)	1965	POL	Stadion Śląski	Świętochłowice	42:12,7	12:22,6	08:26
42	361	Latkowski Sławomir	M (19)	1966	POL		Katowice	42:13,3	12:23,2	08:26
43	398	Niestrój Sylwia	K (24)	1971	POL	Dystans Lubomia	LUBOMIA	42:33,7	12:43,6	08:30

Marsz Nordic Walking 5km

Dystans: 5.0 km

Poz	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Rok	Kraj	Klub	Miasto	Czas	Strata	Tempo
44	382	Górnik Jerzy	M (20)	1949	POL	Katowice 49	Katowice	42:36,8	12:46,7	08:31
45	306	Szymczewski Włodzimierz	M (21)	1956	POL		Świętochłowice	42:40,7	12:50,6	08:32
46	237	Keller Agnieszka	K (25)	1970	POL	DZIEWCZYNY Z KLASĄ	Częstochowa	42:41,6	12:51,5	08:32
47	372	RACZYŃSKA Aleksandra	K (26)	1938	POL	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	42:44,1	12:54,0	08:32
48	231	Śliwka Krzysztof	M (22)	1974	POL		Chorzów	42:58,0	13:07,9	08:35
49	209	Harbacz-Mbengue Sylwia	K (27)	1984	POL		Chorzów	42:58,3	13:08,2	08:35
50	397	Płaszczewska Jolanta	K (28)	1967	POL	Stadion Śląski	Katowice	43:01,1	13:11,0	08:36
51	476	Adamus Aneta	K (29)	1974	POL	Ekipa Na Kijach	Chorzów	43:05,9	13:15,8	08:37
52	342	Walicka Joanna	K (30)	1975	POL		Bytom	43:07,8	13:17,7	08:37
53	205	Mazur Wiesława	K (31)	1956	POL		Świętochłowice	43:14,3	13:24,2	08:38
54	360	Latkowska Beata	K (32)	1968	POL		Katowice	43:48,7	13:58,6	08:45
55	386	Kowal Oskar	M (23)	2007	POL		Czeladź	44:01,4	14:11,3	08:48
56	121	Gralikowska Sylwia	K (33)	1960	POL	MK TEAM Siemianowice	Siemianowice Śląskie	44:02,7	14:12,6	08:48
57	461	Zielińska Grażyna	K (34)	1963	POL	Bobry Walking	Dobieszowice	44:03,2	14:13,1	08:48
58	217	kpt Komosa Marian	M (24)	1953	POL	Związek Piłsudczykow RP Biała Piska	Chorzów	44:08,0	14:17,9	08:49
59	182	Nowak Joanna	K (35)	1979	POL		Ruda Śląska	44:08,4	14:18,3	08:49
60	456	Polak Henryka	K (36)	1958	POL		Tarnowskie Góry	44:26,7	14:36,6	08:53
61	431	Gabor Marian	M (25)	1954	POL	Stadion Śląski	Siemianowice Śląskie	44:28,2	14:38,1	08:53
62	303	Żymła Mariola	K (37)	1967	POL		Chorzów	44:29,0	14:38,9	08:53
63	323	Janik Marzenna	K (38)	1963	POL	Stadion Ślaski	Chorzów	44:42,6	14:52,5	08:56
64	462	wower maria	K (39)	1957	POL	csc adventure academy	katowice	44:45,3	14:55,2	08:57
65	207	SACAŁA ZOFIA	K (40)	1961	POL		KATOWICE	45:03,0	15:12,9	09:00
66	248	XX		0				45:03,5	15:13,4	09:00
67	440	Kawka Ewa	K (41)	1969	POL	Zakreceni	Chorzow	45:17,3	15:27,2	09:03
68	420	Ziecina Lucyna	K (42)	1960	POL		Czerwionka	45:18,8	15:28,7	09:03
69	134	Maziewska Justyna	K (43)	1977	POL		Mikołów	45:22,6	15:32,5	09:04
70	223	Gieroszka Agnieszka	K (44)	1979	POL		Katowice	45:23,7	15:33,6	09:04
71	220	Gieroszka Artur	M (26)	1983	POL		Katowice	45:25,0	15:34,9	09:05
72	346	Kalaga Halina	K (45)	1951	POL		Bytom	45:25,2	15:35,1	09:05
73	400	Lebioda Paweł	M (27)	1989	POL	Stadion Śląski	Katowice	45:28,3	15:38,2	09:05
74	316	Chrzan Bogdan	M (28)	1966	POL		Katowice	45:31,3	15:41,2	09:06
75	474	Kasperczyk Joanna	K (46)	1972	POL		Siemianowice Śląskie	45:42,0	15:51,9	09:08
76	212	Zaradna-Szymańska Iwona	K (47)	1956	POL	MK team	Siemianowice Śląskie	45:46,7	15:56,6	09:09
77	143	Kotynski Tadeusz	M (29)	1946	POL		Katowice	45:49,4	15:59,3	09:09
78	127	Hartel Henryk	M (30)	1960	POL		Chorzów	45:50,3	16:00,2	09:10
79	139	Kałużna Anna	K (48)	1953	POL		Sosnowiec	45:50,9	16:00,8	09:10
80	230	Bąk Jerzy	M (31)	1956	POL		Katowice	45:55,5	16:05,4	09:11
81	469	Czapura Elżbieta	K (49)	1957	POL		Siemianowice Śląskie	46:12,0	16:21,9	09:14
82	391	Gwara Marta	K (50)	1981	POL		Czeladź	46:24,6	16:34,5	09:16
83	419	Rutka Piotr	M (32)	1974	POL		Dabrowa Górnicza	46:41,5	16:51,4	09:20
84	433	Wylezol Izabela	K (51)	1972	POL	Zakręceni	Łagiewniki Małe	46:48,1	16:58,0	09:21
85	301	Borowska Tamara	K (52)	1952	POL		Gliwice	46:48,2	16:58,1	09:21
86	352	Burzyńska Barbara	K (53)	1981	POL		Katowice	46:50,2	17:00,1	09:22
87	354	Burzyńska Beata	K (54)	1975	POL		Katowice	46:50,9	17:00,8	09:22
88	194	Rychter Maja	K (55)	1980	POL		Katowice	46:52,0	17:01,9	09:22
89	126	Klabis Katarzyna	K (56)	1983	POL		Katowice	47:00,8	17:10,7	09:24
90	399	WINIARSKA JOLANTA	K (57)	1971	POL		GLIWICE	47:03,6	17:13,5	09:24
91	186	Moens Izabela	K (58)	1976	POL		Katowice	47:10,7	17:20,6	09:26
92	267	Maziarka Irena	K (59)	1949	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	47:12,8	17:22,7	09:26

Marsz Nordic Walking 5km
Dystans: 5.0 km

Poz	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Rok	Kraj	Klub	Miasto	Czas	Strata	Tempo
93	283	Andrzejczak Roman	M (33)	1953	POL		Bytom	47:16,8	17:26,7	09:27
94	344	Jopek Zofia	K (60)	1946	POL	GUTW Chorzów	Chorzów	47:25,9	17:35,8	09:29
95	276	Cogiel Ewa	K (61)	1953	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	47:26,5	17:36,4	09:29
96	365	Boryszko Iwona	K (62)	1970	POL	Recepturki	Sosnowiec	47:28,4	17:38,3	09:29
97	367	Król Krystyna	K (63)	1960	POL	Recepturki	Sosnowiec	47:29,6	17:39,5	09:29
98	388	Kowal Agata	K (64)	1973	POL		Czeladź	47:30,2	17:40,1	09:30
99	161	Czekalska Maja	K (65)	2008	POL		Siemianowice Śl	47:42,1	17:52,0	09:32
100	234	Wrona Wioletta	K (66)	1974	POL	DZIEWCZYNY Z KLASĄ	Częstochowa	47:46,8	17:56,7	09:33
101	163	Kawka Ryszard	M (34)	1960	POL		Siemianowice Śl	47:53,3	18:03,2	09:34
102	446	Gwóźdź Roman	M (35)	1966	POL		Mysłowice	47:53,5	18:03,4	09:34
103	428	Kacprzyk Patrycja	K (67)	2004	POL		Chorzów	47:56,6	18:06,5	09:35
104	430	Kacprzyk Iwona	K (68)	1980	POL		Chorzów	47:56,6	18:06,5	09:35
105	313	Chrzan Anna	K (69)	1966	POL		Katowice	48:00,8	18:10,7	09:36
106	312	Kiercz Bożena	K (70)	1975	POL		Katowice	48:02,0	18:11,9	09:36
107	369	Aleksiewicz Barbara	K (71)	1970	POL	Kije w dobrych rękach	Sosnowiec	48:06,6	18:16,5	09:37
108	162	Bialik Grażyna	K (72)	1957	POL		Sosnowiec	48:16,4	18:26,3	09:39
109	219	Antosiewicz Bogdan	M (36)	1958	POL		Czeladz	48:17,6	18:27,5	09:39
110	259	Trymbulak Barbara	K (73)	1952	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	48:19,9	18:29,8	09:39
111	269	Kalus Urszula	K (74)	1948	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	48:20,6	18:30,5	09:40
112	282	Andrzejczak Janina	K (75)	1954	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	48:21,3	18:31,2	09:40
113	119	KANTOR ARKADIUSZ	M (37)	1979	POL		Siemianowice Śląskie	48:21,5	18:31,4	09:40
114	265	Moczulska-Sądaj Danuta	K (76)	1952	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	48:23,1	18:33,0	09:40
115	189	Pawlica Joanna	K (77)	1980	POL		Katowice	48:25,4	18:35,3	09:41
116	202	Skolud Anna	K (78)	1988	POL		Chorzów	48:27,9	18:37,8	09:41
117	443	Kawka Edward	M (38)	1969	POL	Zakreceni	Chorzow	48:30,9	18:40,8	09:42
118	247	Toczyłowska Marzena	K (79)	1968	POL	-------	Zabrze	48:32,0	18:41,9	09:42
119	448	Wylezol Tomasz	M (39)	1970	POL	Zakręceni	Łagiewniki Małe	48:32,0	18:41,9	09:42
120	272	Homel Weronika	K (80)	1948	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	48:32,6	18:42,5	09:42
121	208	Trześniowska Aleksandra	K (81)	1975	POL		Ruda Śląska	48:37,1	18:47,0	09:43
122	497	Beno-Gęsikowska Dorota	K (82)	1984	POL		Ruda Śląska	48:38,2	18:48,1	09:43
123	356	Góral Alina	K (83)	1980	POL		Mysłowice	48:38,7	18:48,6	09:43
124	138	Kowalski Adam	M (40)	1974	POL	Otwarte Serca	Dąbrowa Górnicza	48:38,8	18:48,7	09:43
125	183	Buczek Bożena	K (84)	1964	POL	Ekipa na kijach	Ruda Śląska	48:39,7	18:49,6	09:43
126	304	Będkowska Edyta	K (85)	1972	POL		Chorzów	48:42,3	18:52,2	09:44
127	441	Witczyk Łukasz	M (41)	1988	POL		Częstochowa	48:42,3	18:52,2	09:44
128	432	Bugiel Natalia	K (86)	1991	POL		Tychy	48:43,0	18:52,9	09:44
129	156	Górecka Krystyna	K (87)	1948	POL	Katowice		48:46,4	18:56,3	09:45
130	153	Parypa Adela	K (88)	1943	POL	Stadion Śląski	Chorzów	48:46,8	18:56,7	09:45
131	128	Leszczyna Danuta	K (89)	1966	POL		Katowice	48:53,5	19:03,4	09:46
132	363	Bańska Halina	K (90)	1956	POL		Tychy	48:54,0	19:03,9	09:46
133	496	MYRTA-TUDRUJ AGATA	K (91)	1966	POL	DZIEWCZYNY Z KLASĄ	JAWORZNO	48:56,4	19:06,3	09:47
134	495	PAŁKA Monika	K (92)	1970	POL	DZIEWCZYNY Z KLASĄ	MYSŁOWICE	48:56,9	19:06,8	09:47
135	221	Antosiewicz Bogusława	K (93)	1958	POL	#czeladzbiega	Czeladz	48:58,3	19:08,2	09:47
136	193	Piechocki Tomasz	M (42)	1982	POL	Otwarte Serca	Dąbrowa Górnicza	49:02,6	19:12,5	09:48
137	200	Kordala Anita	K (94)	1988	POL		Katowice	49:06,7	19:16,6	09:49
138	203	Tyrna Katarzyna	K (95)	1973	POL		Chorzów	49:07,1	19:17,0	09:49
139	320	Prajs Agnieszka	K (96)	1974	POL	Mountain Marriage	Sosnowiec	49:10,5	19:20,4	09:50
140	319	Prajs Jacek	M (43)	1971	POL	Mountain Marriage	Sosnowiec	49:11,0	19:20,9	09:50
141	184	Danek Grażyna	K (97)	1978	POL		Mysłowice	49:11,9	19:21,8	09:50

Marsz Nordic Walking 5km

Dystans: 5.0 km

Poz	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Rok	Kraj	Klub	Miasto	Czas	Strata	Tempo
142	293	BLACHNIK BARBARA	K (98)	1956	POL	KLACHULE	Katowice	49:12,1	19:22,0	09:50
143	211	Ogórek Wioletta	K (99)	1974	POL		Chorzów	49:15,1	19:25,0	09:51
144	133	Kubica Agata	K (100)	1991	POL		Tarnowskie Góry	49:16,1	19:26,0	09:51
145	387	Kowal Dawid	M (44)	1993	POL		Czeladź	49:36,1	19:46,0	09:55
146	271	Jabłońska Welantyna	K (101)	1955	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	49:37,2	19:47,1	09:55
147	300	Duraj Barbara	K (102)	1961	POL		Sosnowiec	50:00,6	20:10,5	10:00
148	53	Materla Elżbieta	K (103)	1969	POL		Bytom	50:09,6	20:19,5	10:01
149	122	Hartel Jolanta	K (104)	1961	POL		Chorzów	50:17,5	20:27,4	10:03
150	155	Michta Olga	K (105)	1985	POL	Otwarte Serca	Dąbrowa Górnicza	50:37,0	20:46,9	10:07
151	125	Szewczyk Grażyna	K (106)	1973	POL	Otwarte Serca	Dąbrowa Górnicza	50:38,8	20:48,7	10:07
152	140	Giza Wiktoria	K (107)	2007	POL		Tarnowskie Góry	50:39,2	20:49,1	10:07
153	137	Giza Monika	K (108)	1975	POL		Tarnowskie Góry	50:39,7	20:49,6	10:07
154	473	Łapińska-Turocha Izabela	K (109)	1975	POL		Niezdara	50:48,5	20:58,4	10:09
155	281	Bawecka Mirosława	K (110)	1960	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	50:56,5	21:06,4	10:11
156	278	Chwolik Elżbieta	K (111)	1953	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	51:04,8	21:14,7	10:12
157	216	Wiesner Stanisława	K (112)	1963	POL		Katowice	51:08,9	21:18,8	10:13
158	410	HEFEMAN Ewa	K (113)	1960	POL		Katowice	51:09,3	21:19,2	10:13
159	152	Nowak Monika	K (114)	1975	POL		Sosnowiec	51:10,5	21:20,4	10:14
160	198	Przybyła Kamil	M (45)	1988	POL	ODi Finanse Team	Katowice	51:21,2	21:31,1	10:16
161	201	Malec Katarzyna	K (115)	1982	POL		Dąbrowa Górnicza	51:33,7	21:43,6	10:18
162	280	Bęben Zofia	K (116)	1954	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	51:36,5	21:46,4	10:19
163	246	Sieziona Adam	M (46)	1976	POL		Katowice	51:45,2	21:55,1	10:21
164	452	Horzela Małgorzata	K (117)	1977	POL		Mikołów	51:56,0	22:05,9	10:23
165	500	Skalska Aleksandra	K (118)	1966	POL	DZIEWCZYNY Z KLASĄ	Katowice	51:56,9	22:06,8	10:23
166	485	Dobrzyńska Danuta	K (119)	1962	POL	DZIEWCZYNY Z KLASĄ	TYCHY	51:57,0	22:06,9	10:23
167	471	Bożek Małgorzata	K (120)	1976	POL		Katowice	52:06,7	22:16,6	10:25
168	264	Neuman Ewa	K (121)	1957	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	52:30,6	22:40,5	10:30
169	310	Lubowiecka Barbara	K (122)	1961	POL		Katowice	52:31,5	22:41,4	10:30
170	402	Chrobok Joanna	K (123)	1961	POL		Mysłowice	52:32,5	22:42,4	10:30
171	358	NOWACZYK Halina	K (124)	1967	POL		CHORZÓW	52:40,3	22:50,2	10:32
172	196	Sobczak Justyna	K (125)	1977	POL		Katowice	52:45,3	22:55,2	10:33
173	470	Dybowska Maria	K (126)	1954	POL		Katowice	52:51,8	23:01,7	10:34
174	228	Piaseczna Krystyna	K (127)	1941	POL	Stadion Śląski	Chorzów	52:55,4	23:05,3	10:35
175	226	Frąc Krystyna	K (128)	1947	POL	Stadion Śląski	Chorzów	52:55,9	23:05,8	10:35
176	213	Okrajni Danuta	K (129)	1954	POL		Chorzów	52:58,7	23:08,6	10:35
177	190	Olszewski Robert	M (47)	1976	POL	Otwarte Serca	Dąbrowa Górnicza	53:00,9	23:10,8	10:36
178	455	Król Teresa	K (130)	1971	POL		Mysłowice	53:17,0	23:26,9	10:39
179	453	Staśko Monika	K (131)	1969	POL		Mysłowice	53:17,3	23:27,2	10:39
180	454	Fik-Gwóźdź Beata	K (132)	1969	POL		Mysłowice	53:17,7	23:27,6	10:39
181	187	Orzechowska Renata	K (133)	1953	POL		Katowice	53:27,3	23:37,2	10:41
182	275	Czerenkiewicz Janina	K (134)	1948	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	53:48,2	23:58,1	10:45
183	158	Musiał Michał	M (48)	1983	POL		Chorzów	53:55,0	24:04,9	10:47
184	144	Musiał Józef	M (49)	1932	POL		Chorzów	53:55,4	24:05,3	10:47
185	260	Skrzypek Grażyna	K (135)	1954	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	53:58,2	24:08,1	10:47
186	279	Chrostek Jolanta	K (136)	1948	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	53:59,0	24:08,9	10:47
187	135	Kania Katarzyna	K (137)	1975	POL		Katowice	54:16,3	24:26,2	10:51
188	129	Nowakowska Gabriela	K (138)	1982	POL		Łaziska Górne	54:16,8	24:26,7	10:51
189	150	Banasik Michał	M (50)	1996	POL	Otwarte Serca	Dąbrowa Górnicza	54:23,0	24:32,9	10:52
190	145	Dąbek Sebastian	M (51)	1983	POL	Otwarte Serca	Dąbrowa Górnicza	54:29,7	24:39,6	10:53

Marsz Nordic Walking 5km

Dystans: 5.0 km

Poz	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Rok	Kraj	Klub	Miasto	Czas	Strata	Tempo
191	292	BLACHNIK AGNIESZKA	K (139)	1982	POL	KLACHULE	Chorzów	54:45,1	24:55,0	10:57
192	154	Dachowska Maria	K (140)	1970	POL	Otwarte Serca	Dąbrowa Górnicza	54:50,4	25:00,3	10:58
193	329	Figiel Maciej	M (52)	2004	POL		Katowice	54:51,5	25:01,4	10:58
194	331	Burdak Agnieszka	K (141)	1998	POL		Katowice	54:51,8	25:01,7	10:58
195	325	Figiel Wojciech	M (53)	1997	POL		Katowice	54:52,3	25:02,2	10:58
196	328	Figiel Anna	K (142)	1970	POL		Katowice	54:53,5	25:03,4	10:58
197	286	Nowak Anna	K (143)	1969	POL		Katowice	54:53,9	25:03,8	10:58
198	287	Paleń Anna	K (144)	1975	POL		Katowice	54:54,0	25:03,9	10:58
199	141	Kowalska Aldona	K (145)	1969	POL	Otwarte Serca	Dąbrowa Górnicza	54:54,5	25:04,4	10:58
200	157	Cebula Jarosław	M (54)	1979	POL	Otwarte Serca	Dąbrowa Górnicza	54:54,8	25:04,7	10:58
201	185	Rusin Karolina	K (146)	1984	POL	Otwarte Serca	Dąbrowa Górnicza	54:55,4	25:05,3	10:59
202	257	Zwierowicz Ryszard	M (55)	1938	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	54:59,5	25:09,4	10:59
203	318	Herda Joanna	K (147)	1976	POL		Bytom	55:01,8	25:11,7	11:00
204	317	Bąk Tatiana	K (148)	1977	POL		Bytom	55:02,9	25:12,8	11:00
205	192	Sobczak Jan	M (56)	2007	POL		Katowice	56:16,3	26:26,2	11:15
206	459	Piasecka Olga	K (149)	1990	POL		Jaworzno	56:41,1	26:51,0	11:20
207	460	Sakwa Anna-Maria	K (150)	1977	POL		Katowice	56:43,9	26:53,8	11:20
208	284	Sikora Marianna	K (151)	1948	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	56:56,9	27:06,8	11:23
209	266	Michalec Helena	K (152)	1958	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	56:59,6	27:09,5	11:23
210	258	Zachara Gabriela	K (153)	1951	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	57:00,5	27:10,4	11:24
211	130	Maszczyk Paulina	K (154)	1994	POL		Orzech	58:24,3	28:34,2	11:40
212	197	Czub Jarosław	M (57)	1969	POL	Wirusy	Sosnowiec	58:55,2	29:05,1	11:47
213	418	Oleszek Bartosz	M (58)	2009	POL	#czeladzbiega	Czeladź	59:02,7	29:12,6	11:48
214	417	Oleszek Cezary	M (59)	2012	POL	#czeladzbiega	Czeladź	59:03,2	29:13,1	11:48
215	413	Oleszek Magdalena	K (155)	1985	POL	#czeladzbiega	Czeladź	59:05,2	29:15,1	11:49
216	270	Januszewska Joanna	K (156)	1949	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	59:18,0	29:27,9	11:51
217	263	Półtoranos Teresa	K (157)	1949	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	59:18,2	29:28,1	11:51
218	273	Grądziel Krystyna	K (158)	1957	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	59:19,8	29:29,7	11:51
219	262	Roman Marianna	K (159)	1949	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	59:21,0	29:30,9	11:52
220	268	Krawczyk Teresa	K (160)	1958	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	1:00:17,0	30:26,9	12:03
221	274	Ertel Joanna	K (161)	1952	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	1:00:17,6	30:27,5	12:03
222	350	Tuszyńska Ewa	K (162)	1956	POL		Chorzów	1:01:12,5	31:22,4	12:14
223	347	Motaj Dziaczko Maria	K (163)	1948	POL		Chorzów	1:01:13,5	31:23,4	12:14
224	5	Zając Maria	K (164)	1950	POL		Chorzów	1:01:15,7	31:25,6	12:15
225	468	Pałasz Barbara	K (165)	1957	POL		Katowice	1:02:27,3	32:37,2	12:29
226	302	Sochacki Tadeusz	M (60)	1946	POL		Bytom	1:02:40,2	32:50,1	12:32
227	261	Rzepecka Ewa	K (166)	1952	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom	1:03:34,3	33:44,2	12:42
228	167	Rogoziński Roman	M (61)	1951	POL	Stadion Śląski	Siemianowice	1:03:34,9	33:44,8	12:42
229	148	Boguszewska Anna	K (167)	1987	POL	Otwarte Serca	Dąbrowa Górnicza	1:03:35,6	33:45,5	12:43
230	164	Suwała Rafał	M (62)	1973	POL	Otwarte Serca	Dąbrowa Górnicza	1:03:36,3	33:46,2	12:43
231	191	Oleksy Anna	K (168)	1976	POL	Otwarte Serca	Dąbrowa Górnicza	1:03:36,3	33:46,2	12:43
232	405	Nowak Monika	K (169)	1976	POL	PORAŻENI SPORTEM	Katowice	1:43:11,4	1:13:21,3	20:38
DNS	199	Skorupa Krystian	M	1981	POL	Otwarte Serca	Dąbrowa Górnicza			
DNS	285	Solecka Zofia	K	1953	POL	Bytomski Uniwersytet Trzeciego Wiek	Bytom			