R E G U L A M I N
XXII Międzynarodowego Biegu Górskiego ŻAR 2020

I. CEL IMPREZY:
- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- popularyzacja biegów górskich
- promocja walorów turystyczno-krajoznawczych MiędzybrodziaŻywieckiego i Góry Żar w kraju i zagranicą

II. ORGANIZATORZY:
-GMINNY OŚRODEK KULTURY I SPORTU W CZERNICHOWIE
-STOWARZYSZENIE do WSPÓŁPRACY MIĘDZYNARODOWEJ „SOŁA”

ŁORGANIZATORZY:
-Starostwo Powiatowe w Żywcu
-OSP Międzybrodzie Żywieckie

III. TERMIN I MIEJSCE :
27.06.2020 r. /sobota/
Międzybrodzie Żywieckie
/woj. śląskie/

START : godz. 11:30
skrzyżowanie ulic Beskidzkiej i Młyńskiej(359 m n.p.m.)
BIURO ZAWODÓW Centrum Kultury w Międzybrodziu Żywieckim przy ul. Beskidzkiej
META : GÓRA ŻAR (761m.n.p.m.)
Uroczyste zakończenie na górze Żarokoło godz. **13.30**

IV. DYSTANS I TRASA BIEGU:
8,6 km - limit czasu 2h
80% trasy stanowią ścieżki trawiaste i drogi leśne (**na trasie kamienie**)
20% drogi asfaltowe

V. WARUNKI STARTU :
- Warunkiem udziału w biegu jest złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność
- Dokonanie opłaty startowej
- Okazanie dowodu tożsamości
- Młodzież do 18 roku życia za pisemnązgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

VI. OPŁATA STARTOWA I ZGŁOSZENIA :
Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego **do dnia 19.06.2020 r.** znajdującego się na stronie: https://bgtimesport.pl/zawody/bieg/id/451
Opłaty startowe
- 25 zł młodzież do 19 lat
- 40 zł dorośli
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi

Opłaty należy dokonać na konto:
Bank Spółdzielczy w Porąbce
32 8124 0009 2001 0013 0332 0001
Stowarzyszenie do Współpracy Międzynarodowej Soła w Czernichowie .
W treści przelewu dopisek ,,Bieg Żar”.

Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy powyżej 70 lat.

Opłatę startową przeznacza na organizację biegu.

W dniu 27.06 zgłoszenia w biurze zawodów do wyczerpania limitu zawodników:
Opłaty startowe
- 40 zł młodzież
- 60 zł dorośli
Zawodnicy otrzymują:
- pamiątkowy medal
- wodę mineralną na mecie
- posiłek
- bilet na zjazd kolejką z Góry Żar

VII.GRUPY WIEKOWE :
mężczyźni:kobiety:

16-19 lat	16-19 lat
20-29 lat	20-34 lat
30-39 lat	35-49 lat
40-49 lat	powyżej 50 lat
50-59 lat	
60-69 lat	
powyżej 70 lat	

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia

VIII. NAGRODY:
Klasyfikacja generalna:

MĘŻCZYŹNI:	KOBIETY:
1- 500 zł + puchar	1- 500zł + puchar
2- 300zł	2- 300 zł
3- 200zł	3- 200zł

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn
1-3 upominki od sponsorów (do odbioru osobistego tylko podczas dekoracji)
Organizatorzy przewidują również puchary i upominki dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek z gminy Czernichów (obowiązkowe stałe zameldowanie).
Zawodnicy którzy otrzymują nagrody pieniężne w kategorii OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

-limit zgłoszeń wynosi 330 zawodników (zgłoszenie ważne z dokonaną opłatą startową)

- organizator nie bierze odpowiedzialności za zagubione rzeczy
- organizator nie zapewnia pryszniców
- organizator nie odpowiada za ewentualne wypadki podczas zawodów
- organizator zastrzega sobie prawo do zmian i interpretacji niniejszego regulaminu
- organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie biegu.

Zabrania się prowadzenia rozgrzewki na terenie Lotniska AP ŻAR!

- organizator nie zapewnia dodatkowego ubezpieczenia imprezy,

Zawodnicy pełnoletni startują na własną odpowiedzialność.

- wydawanie numerów startowych tylko do godz. 10.30

Poświadczenie pobrania numeru startowego jest wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy

Wideo relacje poprzednich edycji biegów:

XX Międzynarodowy Bieg Górski Żar
XVIII Międzynarodowy Bieg Górski Żar
XVI Międzynarodowy Bieg Górski Żar
XIV Międzynarodowy Bieg Górski Żar

Dyrektor biegu:
Kazimierz Hojdys
kom. 608 828584
mail: kazho@wp.pl

I Bieg Górski Żar 1999
- Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

II Bieg Górski Żar 2000
- Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

III Bieg Górski Żar 2001
- Irena Czuta – Pakosz (Komorno)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

IV Bieg Górski Żar 2002
- Aniela Nikiel – Głogosz (Bielsko – Biała)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

V Bieg Górski Żar 2003
- Sabina Smoleń (Mszana Dolna)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

VI Bieg Górski Żar 2004
- Izabela Zatorska (Krosno)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

VII Bieg Górski Żar 2005
- Irena Czuta – Pakosz (Komorno)
- Daniel Wosik (Ostr. Świętokrzyski)

VIII Bieg Górski Żar 2006
- Regina Cistiakova (Wilno - Litwa)
- Jan Wydra (Mszana Dolna)

IX Bieg Górski Żar 2007
- Regina Cistiakova (Wilno - Litwa)
- Marcin Świerc (Lubliniec)

X Bieg Górski Żar 2008
- Dorota Ustianowska (Częstochowa)
- Marcin Świerc (Lubliniec)

XI Bieg Górski Żar 2009
- Izabela Zatorska (Krosno)
- Andrzej Długosz (Krosno)

XII Bieg Górski Żar 2010
- Izabela Zatorska (Krosno)
- Andrzej Długosz (Krosno)

XIII Bieg Górski Żar 2011
- Anna Celińska (Bielsko - Biała)
- Maciej Bierczak (Porąbka)

XIV Bieg Górski Żar 2012
- Anna Celińska (Bielsko - Biała)
- Dariusz Kruczkowski (Szklarska Poręba)

XV Bieg Górski Żar 2013
- Izabela Zatorska (Krosno)
- Piotr Czapla (Gliwice)

XVI Bieg Górski Żar 2014
- Anna Celińska (Bielsko-Biała)
- Andrzej Długosz (Krosno)

XVII Bieg Górski Żar 2015
- Dominika Wiśniewska-Ulfik (Zabrze)
- Piotr Czapla (Zabrze)

XVIII Bieg Górski Żar 2016
- Celińska Anna (Bielsko Biała)
- Rostykus Roman (Lwów – Ukraina

XIX Bieg Górski Żar 2017
- Dominika Wiśniewska – Ulfik (Zabrze)
- Piotr Czapla (Gliwice)

XX Bieg Górski Żar 2018
-Olijnyk Swietłana (Ukraina)
Olijnyk Paweł (Ukraina)

XXI Bieg Górski Żar 2019
-Kubica Marcin (Bielsko Biała)
-Wiśniewska-Ulfik Dominika (Zabrze)

XXII MIĘDZYNARODOWY BIEG GÓRSKI

ŻAR 2020



MIĘDZYBRODZIE ŻYWIECKIE

27.06.2020 r.