TATRZAŃSKI KLUB NARCIARSKI

Nazwa zawodów: **XXIII MEMORIAŁ RATOWNIKÓW GÓRSKICH IM. PIOTRA MALINOWSKIEGO**
Termin zawodów: **11 kwietnia 2026**

Organizator: **TKN TATRA TEAM**

Biuro zawodów: w czasie zawodów Schronisko MUROWANIEC
wcześniej TKN Tatra Team
Ul. Piłsudskiego 63A, 34-500 Zakopane

Kontakt: Justyna Żyszkowska, tel. 502 052 111
e-mail: tkn.tatrateam@gmail.com

PROGRAM ZAWODÓW

09.04 –CZWARTEK
22:00 - ZAMKNIĘCIE LISTY STARTOWEJ

10.04 – PIĄTEK
14.00 - otwarcie biura zawodów - wydawanie numerów startowych i zakwaterowanie
19.30 - ODPRAWA ZAWODNIKÓW
20.00 - odprawa sędziów i organizatorów

11.04 –SOBOTA
7.45 - 8.45 - wydawanie numerów startowych
8.45 - ewentualna powtórna odprawa techniczna (tylko w razie zmiany trasy)
9.00 - 9.45 kontrola techniczna (ogródek startowy)
10.00 - START po koleji poszczególnych kategorii kategorii
13.00 - 16.00 obiad
16.00 - nieoficjalne ogłoszenie wyników Memoriału
16.30 - koniec terminu przyjmowania protestów
17.00 - ogłoszenie oficjalnych wyników Memoriału
17.30 - wręczenie nagród dla zwycięzców Memoriału
20.00 - kolacja

Planowana trasa:
Sportowa – senior, master i nestor
Murowaniec, Przełęcz Liliowe, Przełęcz Świnicka, Czerwone Stawki, Karb, Czarny Staw Gąsienicowy, Zawrat, rejon Wielkiego Stawu, Kozia Przełęcz, Murowaniec
LIMIT PRZY ZMARZŁYM STAWIE 1g45min

Sportowa - młodzik U16 i junior młodszy U18, AMATORSKA
Murowaniec, Przełęcz Liliowe, Beskid, Sucha Przełęcz, Dolna Stacja Gąsienicowa, Karb, (zjazd przez Pojezierze, nie pokrywa się z trasą podejścia), Murowaniec

Sportowa – junior U20, weteran O60
Murowaniec, Przełęcz Liliowe, Sucha Przełęcz, Dolna Stacja Gąsienicowa, Karb, Czarny Staw Gąsienicowy, Zmarzły Staw, Czarny Staw, Murowaniec.

Regulamin Memoriału

TATRZAŃSKI KLUB NARCIARSKI

WARUNKI KLASYFIKACJI

§ 1

W Memoriale Malinowskiego w kategorii sportowej klasyfikowani są zawodnicy zagraniczni i polscy, którzy ukończą zawody. Zawodnicy z Polski muszą posiadać LICENCJĘ PZA w narciarstwie wysokogórskim oraz ważne badania lekarskie (wydane przez lekarza uprawnionego do orzecznictwa sportowo-lekarskiego). Zawodnicy zagraniczni nie otrzymują punktów w Pucharze Polski.

Licencję można wyrobić na stronie https://skimo.bgts.pl/

FORMUŁA ZAWODÓW

§ 2

Konkurencja indywidualna, pomiar czasu start-meta, start wspólny.

KATEGORIE ZAWODNIKÓW

§ 3

1. Zawody rozgrywane są w jednej głównej kategorii sportowej.
2. W kategorii sportowej zawody są rozgrywane w podkategoriach wiekowych:

Kategorie:
OPEN:
Mężczyźni / kobiety

młodzik U16	15-16	2010 - 2011
junior młodszy U18	17-18	2008 - 2009
junior U20	19-20	2006 - 2007
senior	21-39	1987 - 2005
master O40	40-49	1977 - 1986
nestor O50	50-59	1967 - 1976
weteran O60	60 i więcej	1966 i starsi

Kategoria Ratowników Górskich kobiety/mężczyźni

Kategoria amatorska kobiety/mężczyźni
Kategoria jest nagradzana przy minimum 3 zawodnikach/zawodniczkach

SPRZĘT I WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW

§ 4

Artykuły wyliczone poniżej muszą spełniać wymogi europejskie (EU) lub wymogi UIAA oraz CE.

§ 5

Podstawowe obowiązkowe wyposażenie zawodnika:

1. **Narty** wyposażone w metalowe krawędzie na co najmniej 90% ich długości, o szerokości co najmniej 60 mm pod butem, 80 mm z przodu i 70 mm z tyłu. Narty muszą mieć co najmniej 160 cm długości dla mężczyzn z wyjątkiem kadetów i 150 cm dla kobiet i kadetów. Wiązania muszą umożliwiać ruch pięty podczas podchodzenia lub zjazdu i mogą, lecz nie muszą, być wyposażone w paski zabezpieczające, na ryzyko zawodnika. Zarówno przednia, jak i tylna część wiązań

muszą być jednego producenta i nie mogą być modyfikowane. Tylna część wiązania musi zapewniać bezpieczne wypinanie w płaszczyźnie przód-tył, jak i na boki (w płaszczyźnie prostopadłej), przednia część wiązania nie musi mieć bezpiecznika pod warunkiem informacji producenta o braku bezpiecznika. Ciężar minimalny jednej narty z wiązaniem to 700g dla kobiet i kadetów, 750g dla mężczyzn.

2. **Buty muszą** zakrywać kostkę i posiadać podeszwy typu Vibram lub podobne, przy czym podeszwa taka musi zajmować przynajmniej 75% powierzchni podeszwy, a nacięcia w niej muszą być głębokie na 4 mm. Minimalna liczba nacięć podeszwy: 8 na obcasie i 15 w części przedniej. (Minimalna powierzchnia nacięcia: 1cm2). Buty muszą być przystosowane do zamocowania na nich metalowych raków i muszą być zapinane na minimum dwie klamry. Ciężar jednego buta z suchym botkiem to 450g dla kobiet i kadetów, 500g dla mężczyzn. Skorupy butów nie mogą być modyfikowane. Jedyny dopuszczony przypadek modyfikacji, to modyfikacja przez innego producenta, który ma na to zgodę producenta butów. Skorupa nie może być oklejana taśmą.
3. **Para kijków** narciarskich alpejskich lub biegowych maksymalnej średnicy 25 mm z kółkami z tworzywa innego niż metal.
4. **Para fok.** Muszą pokrywać przynajmniej 50% powierzchni ślizgu oraz min. 50% długości narty. Ze względu na zasady ochrony środowiska nie wolno stosować taśm samoprzylepnych i innych środków zwiększających przyczepność lub poślizg fok.
5. **Ubranie dolnej połowy ciała**: długie spodnie o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika. Konieczne są co najmniej dwie warstwy ubrania (obydwie z długimi nogawkami: pierwsza to spodnie narciarskie lub kombinezon narciarski, druga z materiału nieprzepuszczalnego dla wiatru i wodoodpornego).
6. **Ubranie górnej połowy ciała**: z długimi rękawami o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika. Konieczne są co najmniej trzy warstwy ubrania: pierwsza warstwa (może być z krótkimi rękawami), kombinezon narciarski i trzecia wodoodporna i nieprzepuszczająca dla wiatru. Warstwa „kombinezon narciarski" musi być założona od startu do mety. Niedopuszczalne jest poruszanie się zawodnika na trasie zawodów w ubraniu z krótkim rękawem
7. **Detektor lawinowy 457 kHz., 3-antenowy,** spełniający normę EN 300718. Każdy zawodnik musi nosić to urządzenie na sobie w trybie nadawania przez cały czas trwania zawodów. Urządzenie musi być umieszczone pod ubraniem zawodnika, w specjalnej kieszeni kombinezonu startowego lub w uprzęży dedykowanej przez producenta. Detektor nie może być widoczny nawet w sytuacji rozpięcia kombinezonu ze względów termicznych. Zawodnik jest odpowiedzialny za sprawdzenie, czy urządzenie działa poprawnie.
8. **Łopata lawinowa lub ratunkowa do śniegu** (o wymiarach powierzchni roboczej co najmniej 20 cm x 20 cm, **wykonana z metalu i stylisku w kształcie litery „T" lub „L"),** o długości w pozycji roboczej minimum 50 cm, nie przerabiana. Określenie „łopata lawinowa" lub „łopata ratunkowa do śniegu" jest definiowane przez producenta.
9. **Sonda lawinowa** o minimalnej długości 240 cm i minimalnej średnicy 10 mm. Sonda nie może być przerabiana po wyprodukowaniu. Sformułowanie „sonda lawinowa" określa producent
10. **Płachta ratunkowa** powierzchni minimum 1,80 m2. Sformułowanie "płachta ratunkowa" określa producent.
11. **Rękawice chroniące** całą rękę do nadgarstka **noszone przez cały czas trwania zawodów**.
12. **Okulary** przeciwsłoneczne z filtrem lub **gogle lub szybka.**
13. **Plecak** o pojemności wystarczającej do pomieszczenia całego wymaganego sprzętu z dwoma paskami mocującymi narty (noszenie nart w inny sposób jest

niedozwolone).Jeśli plecak wyposażony jest w specjalną, otwieraną kieszeń na raki, klapa kieszeni musi być na stałe przymocowana do tyłu plecaka.

14. **Kask.** Należy go obowiązkowo nosić na głowie zapięty na podbródku podczas trwania całych zawodów. Kask musi być zgodny z dwiema normami jednocześnie: - UIAA 106 i EN 1077 standard class B lub - EN 12492 i EN 1077 standard class B.
15. **Para metalowych raków** zgodna z normą UIAA 153 z co najmniej 10 zębami, w tym dwoma frontowymi, dopasowanych do butów zawodnika oraz z paskami zabezpieczającymi. Kiedy raki nie są noszone na butach, muszą być spakowane w plecaku, zębami do siebie. W przypadku specjalnej kieszeni plecaka na raki, kieszeń musi być przypięta do plecaka. Raki nie mogą być modyfikowane. W czasie użycia raki muszą być zapięte na butach i zabezpieczone paskami.
16. **Gwizdek.**
17. **DODATKOWA WARTWA DOCIEPLAJĄCA – SWETER PUCHOWY LUB PRIMALOFT**

Ostateczny zestaw sprzętu zostanie podany na odprawie wieczornej w przeddzień zawodów. Sędzia może odrzucić każdą niezgodna z regulaminem lub uszkodzoną część wyposażenia zawodnika przed wpuszczeniem go do „ogródka startowego".

§ 6

Wyposażenie dostarczone przez organizatora:
1. Numery dla zawodników. Numery dostarczone przez organizatora muszą być noszone w miejscach do tego przeznaczonych przez cały czas trwania zawodów (plecak). Nie wolno ich zwijać ani obcinać. Organizator może odbierać numery dopiero po kontroli sprzętu i wyposażenia na mecie lub na punkcie, w którym zawodnik został cofnięty z trasy (z powodu przekroczenia limitu czasu lub z powodu wycofania się z zawodów).

KONTROLA SPRZĘTU I WYPOSAŻENIA

§ 7

Kontrola sprzętu i wyposażenia odbywa się przed startem, na mecie i na trasie zawodów. W tym ostatnim przypadku bez zatrzymywania zawodników. Za sprzęt i wyposażenie odpowiedzialny jest zawodnik. W przypadku wątpliwości co do prawidłowości sprzętu zawodnik ma prawo zgłosić się w tej sprawie do jury zawodów na dzień przed zawodami. Przewodniczący jury ma prawo odrzucenia sprzętu nieregulaminowego lub uszkodzonego.

ZACHOWANIE ZAWODNIKÓW

§ 8

Każdy zawodnik, który zostanie dogoniony **musi** ustąpić obowiązkowo i natychmiast drogi zawodnikowi, który mówi: „TRASA"/ „TRACK". Jeśli istnieją dwa ślady, to ślad górny jest dla zawodników szybszych.

§ 9

1. Każdy zawodnik w kłopotach może zrezygnować z dalszego udziału w zawodach ze swojej inicjatywy, albo być zdjętym z trasy przez dyrektora zawodów lub jednego z lekarzy organizatorów.
2. Rezygnacja lub zdjęcie z trasy powinna mieć miejsce na punkcie kontrolnym w obecności sędziego z wyjątkiem okoliczności nadzwyczajnych.

3. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani przyjść z pomocą osobie będącej w niebezpieczeństwie. Jury weźmie pod uwagę czas poświęcony na udzielenie pomocy.

§ 10

Zasadniczo wszystkie podejścia na nartach muszą odbywać się z umocowanymi do nart fokami, a zjazdy bez fok, o ile jury nie postanowi inaczej.

§ 11

Zawodnik nie może opuścić punktu kontrolnego przed zakończeniem kontroli.

§ 12

Foki powinny być schowane pod kombinezonem lub do plecaka przed opuszczeniem punktu kontrolnego.

§ 13

Narty muszą być noszone na plecaku i przymocowane do niego dwoma specjalnymi paskami (nie wolno nosić nart w ręce ani wsadzonych za pasy naramienne plecaka).

§ 14

Wszelkie operacje sprzętowe powinny być zakończone przed opuszczeniem punktu kontrolnego.

§ 15

Przy korzystaniu z lin poręczowych obowiązuje zasada stałego wpięcia przynajmniej jednym karabinkiem do liny.

§ 16

Przy manipulacjach sprzętowych zabrania się umieszczania kijków grotami do góry lub za pasami naramiennymi plecaka. Kijki należy położyć płasko na śniegu.

§ 17

Dyrektor zawodów, kierownik punktu kontrolnego lub sędzia mogą nakazać zawodnikowi w każdym punkcie trasy założenie odzieży i każdego innego elementu obowiązkowego wyposażenia.

§ 18

Zabronione jest korzystanie z pomocy zewnętrznej podczas zawodów. **Wyjątek: wymiana dowolnej ilości złamanych kijków i złamanych nart – zawodnik musi oddać złamany element sędziemu w punkcie kontrolnym lub punkcie kierunkowym (także na starcie lub na mecie); nowy element można wziąć w dowolnym miejscu trasy od dowolnej osoby.**

Każde niestosowne zachowanie lub niezastosowanie się do regulaminu zgłoszone do przewodniczącego jury musi być potraktowane zgodnie z regulaminem i zbadane przez jury.

DYSKWALIFIKACJA I KARY

§ 19

Zawody odbywają się na terenie TPN i zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów obowiązujących na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego, w tym ustawy z dnia 16 kwietnia 2004 roku o ochronie przyrody oraz zarządzeń Dyrektora Tatrzańskiego Parku Narodowego, w szczególności: zakaz schodzenia ze szlaku, zakaz wyrzucania śmieci, zakaz hałasowania, zakaz płoszenia zwierząt.

Wszelkie wykroczenia popełniane przez zawodników mają być zgłaszane przez sędziów do dyrektora zawodów, który informuje o tym przewodniczącego jury. Kary nakłada przewodniczący jury po skonsultowaniu się z jury zawodów w oparciu o poniższą tabelę. Przewodniczący jury informuje zawodników o nałożeniu na nich kary, jeśli to możliwe przed ogłoszeniem wyników.

Wykroczenie	
	Bieg indywidualny i zespołowy
Brakujące elementy wyposażenia:	
nieregulaminowe narty	dyskwalifikacja
nieregulaminowe wiązania	dyskwalifikacja
nieregulaminowe buty	dyskwalifikacja
brak foki na mecie	1’ za fokę
brak długich rękawów za wyjątkiem pierwszej warstwy	10’
brak detektora, brak baterii lub detektor w plecaku	dyskwalifikacja do końca sezonu
niesprawny detektor na mecie	3’
wyłączenie detektora na trasie	dyskwalifikacja
przedwczesne wyłączenie detektora na mecie przed kontrolą sprzętu	3’
kask nieregulaminowy lub nie na głowie	dyskwalifikacja
brak łopaty, modyfikowana lub nieregulaminowa	dyskwalifikacja
brak sondy, modyfikowana lub nieregulaminowa	dyskwalifikacja
brak płachty ratunkowej lub nieregulaminowa	3’

brak rękawic	3’
brak rękawic na rękach	1’
brak okularów	1’
nieregulaminowy plecak	3’
brak raków na mecie	2’ za rak
raki modyfikowane lub brak pasków lub guma zamiast pasków	dyskwalifikacja
brak uprzęży lub absorbera lub karabinków typu K	dyskwalifikacja
brak czapki lub opaski	1’
brak czołówki	5’
modyfikowana lub nieregulaminowa lina	dyskwalifikacja
brak chipa na starcie	odmowa startu
brak chipa na mecie	1’
wszelkie inne braki sprzętowe	30” do dyskwalifikacji
raki noszone na zewnątrz plecaka	5’
użycie prostego nadajnika zamiast detektora lawinowego	dyskwalifikacja
falstart pierwszy (dotyczy sprintów)	30”
falstart powtórzony (dotyczy sprintów)	dyskwalifikacja
ominięcie punktu kontrolnego celowo lub niechcąco	dyskwalifikacja
niezastosowanie się do zaleceń sędziów na trasie (start, punkty kontrolne i kierunkowe, meta)	od 30” do dyskwalifikacji
podejście na butach zamiast na nartach	3’ za każdym razem
zjazd na nartach zamiast zejścia na butach	dyskwalifikacja
chodzenie bez raków zamiast w rakach	dyskwalifikacja lub 5’ w przypadku uszkodzenia raków
nierespektowanie oznaczenia trasy na grani	dyskwalifikacja
nierespektowanie oznaczenia trasy w zjeździe	od 2’ do dyskwalifikacji
niezapięcie pasków przy rakach	5’
nieodpowiednie przymocowanie nart do plecaka (wymagane 2 punkty przyczepienia)	1’

nieschowanie fok do kombinezonu lub plecaka	1’
przekroczenie niebieskiej linii bez prawidłowo przymocowanych nart do plecaka	1’
nie korzystanie z liny	3’
nie wpięcie się do liny (gdzie jest to obligatoryjne)	dyskwalifikacja
niebezpieczne zachowania na trasie, np. ryzykowne wychylanie się na grani lub wyprzedzanie na poręczówce	5’
nieustępowanie trasy wyprzedzającemu	1’
zajeżdżanie drogi, popychanie lub wywracanie konkurenta	dyskwalifikacja
nieudzielanie pomocy w razie wypadku	dyskwalifikacja
przyjmowanie pomocy sprzętowej z zewnątrz (z wyjątkiem wymiany kijków i nart)	10’
przyjmowanie jedzenia lub picia z zewnątrz poza miejscem wyznaczonym	od 1’ do 3’
przyjmowanie pomocy z zewnątrz na przepinkach oraz w postaci dyktowania tempa	3’
nieposzanowanie środowiska (porzucanie sprzętu lub śmieci)	dyskwalifikacja
brak szacunku lub obraźliwe zachowanie w stosunku do wszystkich uczestników zawodów (jury, zawodnicy, organizatorzy, publiczność)	dyskwalifikacja
nieobecność zawodnika na podium i podczas wręczania nagród (wyjątek: udokumentowane przyczyny zdrowotne i za zgodą Przewodniczącego Jury)	Dyskwalifikacja
wszelkie wykroczenia przeciw regułom zachowania, także nie wymienione w tej tabeli	od 30” do dyskwalifikacji
niepołożenie kijków płasko na ziemi w strefie zmian	1’
wszelkie operacje sprzętowe poza strefą zmian	1’
wszelkie inne wykroczenia nie ujęte w tej tabeli	1’

JURY I SĘDZIOWIE

§ 20

Jury zawodów składa się z:
1. Przewodniczącego;
2. Delegata technicznego wyznaczonego przez KNW; (jedna z tych osób pełni też funkcję sekretarza komputerowego).

3. Dyrektora zawodów;
4. Kierownika tras – bez prawa głosu.

Obsada ilościowa startu mety i punktów kontrolnych:
§ 21

Start/Meta: 4 osoby
Punkty kontrolne: minimum dwie osoby w tym jedna z ważnymi uprawnieniami sędziego NW PZA
Punkty kierunkowe: 1 osoba
Punkty medyczne: start/ meta

PROTESTY
§ 22
Czas składania protestów wynosi 30 minut od chwili wywieszenia wyników.

§ 23
Pisemne protesty przyjmuje dyrektor zawodów a rozpatruje jury zawodów.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Wpisowe:
250 zł/ 60 euro - Płatne przelewem do 30 marca 2026

Wpłat prosimy dokonywać na konto:
Tatrzański Klub Narciarski Tatra Team
Podhalański Bank Spółdzielczy w Zakopanem
43 8821 0009 0000 0003 6650 0001

Dla przelewów w euro:
PL 43 8821 0009 0000 0003 6650 0001
S.W.I.F.T. CODE: POLUPLPR

Przelewem po 30.03.2026 i na miejscu:
270 zł / 65 euro

Wpisowe zawiera: opłatę startową, podarunki od sponsorów, posiłek po zawodach i udział w kolacji

W opłacie startowej wliczona jest „opłata za udostępnienie TPN" - 50 PLN

Niewykorzystane wpisowe nie podlega zwrotowi

Możliwość zakwaterowania:
Schronisko Murowaniec – 120 PL/noc (cena zawiera pościel i ręcznik)
w pierwszej kolejności rezerwujemy zawodnikom na dwie doby
rezerwacja tkn.tatrateam@gmail.com

Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać kontaktując się telefonicznie lub pisemnie z organizatorem pod numerem telefonu biura zawodów –
Justyna Żyszkowska - 502 052 111
e-mail: **tkn.tatrateam@gmail.com**