REGULAMIN V BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI

„MIEDŹNA DLA NIEPODLEGŁEJ”

pod patronatem Wójta Gminy Miedźna

11 listopada 2025 r.

1. Cel imprezy.

- ✔ propagowanie patriotyzmu Święta Niepodległości
- ✔ promocja zdrowia i aktywnego trybu życia
- ✔ integracja środowiska biegaczy i miłośników aktywności sportowej w gminie Miedźna.
- ✔ propagowanie miejsc historycznych

2. **Organizator**.

Organizatorami V Biegu ,,Miedźna dla Niepodległej” są Klub Sportowy PoWoli do Celu, Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Miedźnej z/s w Woli, Szkoła Podstawowa nr 1 im. Bronisława Malinowskiego w Woli.

W ramach wydarzenia odbędą się biegi na dystansach 11 km i 5 km oraz marsz nordic walking na dystansie 5 km. Limit zawodników będzie ograniczony do 400 osób . Organizator w tym roku przewiduje biegi dziecięce, które odbędą się przed biegiem głównym (patrz punkt 10 niniejszego regulaminu).

3.Termin biegu.

11 Listopada 2025 r. Start biegu głównego ,,Miedźna dla Niepodległej” na dystansie 11 km oraz biegu na dystansie 5 km obędzie się o godzinie 11.11 po nim 5 km marszu nornic walking. Ze względu na sytuacje niezależne od organizatora, zastrzega się możliwość zmiany godziny startu.

4.Miejsce, trasa i dystans.

Start i meta biegu głównego zlokalizowane będzie przy Szkole Podstawowej nr 1 im. Bronisława Malinowskiego w Woli. Trasa biegu na dystansie 11 i 5 km zostanie poprowadzona drogami publicznymi oraz bulwarami nadwiślańskimi.

Bieg główny na dystansie 11 km:

Przebieg trasy: START- Szkoła Podstawowa nr 1 w Woli→ ul. Szkolna → ul. Wałową → ul. Powstańców → w prawo na Bulwary Wiślane → Bulwarem do ul. Starorzecznej→ w lewo na ulicę Starorzeczną do Gilowic na ulicę Powstańców → w prawo ul. Korfantego do ul. Leśnej→ ul. Leśna→ w prawo ul. Wiejska do ul. Korfantego→ w lewo do ul. Starorzecznej→ ul. Starorzeczną→ ul. Mokrą→ ul. Górniczą→ META Szkoła Podstawowa nr.1 im. Bronisława Malinowskiego w Woli

Bieg 5 km, nordic walking 5 km:

Przebieg trasy: START- Szkoła Podstawowa nr 1 w Woli → ul. Szkolna → ul. Wałowa → ul. Powstańców → w prawo na Bulwary Wiślane → Bulwarem do ul. Starorzecznej → w prawo w stronę ul. Mokrej → ul. Górnicza → META - Szkoła Podstawowa nr 1 w Woli .

Bieg główny – 1 okrążenie

Bieg 5 km i NW 5 km – 1 okrążenie

5. Limit czasu.

Limit czasu na ukończenie biegu i NW, wynosi 2 godziny (organizator zastrzega możliwość wydłużenia limitu po konsultacji z odpowiednimi służbami - np. policją). Ponadto uczestnicy, którzy nie zmieszczą się w limicie zostaną poproszeni o zejście z trasy biegu. Ewentualna kontynuacja wbrew zasadom regulaminu oznacza, że taka osoba nie jest już uczestnikiem biegu i pokonuje trasę indywidualnie. Powinien w tej sytuacji zdjąć numer startowy.

6. Znakowanie trasy.

Trasa oznaczona będzie znakami poziomymi i taśmą biało-czerwoną oraz na trasie w wyznaczonych miejscach będą stać wolontariusze (w miejscach zmiany kierunku biegu) . Trasa do wglądu będzie dostępna w biurze zawodów oraz na funpage klubu

PoWoli do Celu.

7. Uczestnictwo w biegu.

W biegu głównym, biegu na dystansie 5 km oraz NW „Miedźna dla Niepodległej" mogą uczestniczyć osoby, które spełniają następujące warunki:

a) w dniu biegu mają ukończone 18 lat.

b) do startu w zawodach dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat, za zgodą opiekuna prawnego (wzór zgody będzie dostępny w biurze zawodów i na stronie biegu oraz facebooku Klubu Sportowego PoWoli do Celu)

c) przedstawią organizatorowi pisemne oświadczenie o stanie zdrowia zezwalającym na udział w tego typu wydarzeniach sportowych (według formularza dostępnego w biurze zawodów – wzór dostępny na stronie internetowej biegu). Złożenie podpisu na oświadczeniu odbywa się w biurze zawodów w momencie odbierania pakietu startowego.

d) zaakceptują regulamin biegu.

e) uiszczą opłatę startową w terminie nie przekraczającym 14 dni od daty zapisu na listę startową lecz nie później niż do 28 października 2025 r.

8. **Zgłoszenia, limity i opłata startowa**.

Zgłoszeń można dokonywać:

- ✔ wyłącznie drogą elektroniczną, za pośrednictwem panelu rejestracyjnego, partnera biegu firma BGTimeSport, do którego link można znaleźć na stronie facebook Klubu Sportowego PoWoli do Celu oraz stronie internetowej biegu www.biegniepodleglosci-wola.pl w terminie do 28 października 2025 r.
- ✔ W biurze zawodów w dniu 11 listopada 2025 r. o ilości pakietów poinformujemy na facebooku Klubu Sportowego PoWoli do Celu. W razie wcześniejszego wykorzystania limitu miejsc zapisy zostaną zamknięte przed tym terminem. Limit miejsc wynosi 400 osób. O miejscu na liście startowej decyduje kolejność opłacenia wpisowego.

9. **Opłata startowa.**

a) Opłata startowa na pokrycie kosztów uczestnictwa w biegu wynosi:

- ✔ 90 zł przez stronę zapisów do 28.10.2025 r.
- ✔ 120 zł gotówką w biurze zawodów w miarę dostępności pakietów startowych

b) Opłata wpisowa jest przeznaczona na cele organizacyjne biegu i atrakcji towarzyszących. Wpłaty należy dokonać przez stronę zapisów do biegu w systemie mikropłatności.

c) W razie rezygnacji z biegu opłata nie podlega zwrotowi, jednak w terminie do 5 listopada 2025 r. możliwe jest przeniesienie związanego z nią pakietu startowego na inna osobę. Warunkiem przeniesienia pakietu jest poinformowanie o tym fakcie organizatorów biegu telefonicznie (z numeru podanego przy rejestracji) lub pocztą e-mail (z adresu mailowego podanego przy rejestracji) przez osobę rezygnującą z uczestnictwa nie później niż 5 listopada 2025 r. Przeniesienie pakietu po 28 października 2025 r. nie gwarantuje otrzymania pełnego pakietu startowego. Ewentualne rozliczenia z tym związane dokonują się bezpośrednio między osobą przenoszącą i przejmującą pakiet, bez udziału organizatora.

d) W ramach pakietu startowego organizator zapewnia uczestnikom: numer startowy, usługę elektronicznego pomiaru czasu, napoje na punktach regeneracyjnych, posiłek regeneracyjny po ukończeniu biegu, pamiątkowy gadżet: medal dla uczestników, którzy ukończyli bieg w limicie czasu, zabezpieczenie przedmedyczne trasy biegu, ubezpieczenie, możliwość skorzystania z depozytu.

10. **Biegi dziecięce.**

Ok godziny 10.00 Organizator zaplanował start biegów dziecięcych, które odbędą się w okolicach banneru startu i mety. Biegi następują kolejno po sobie z uwzględnieniem podziału na płeć. Biegi dla dzieci będą rozgrywane w kategoriach wiekowych:

- ✔ 2018 - 2024 dystans ok.100 m (możliwa pomoc rodzica)
- ✔ 2015 - 2017 dystans ok. 200 m
- ✔ 2009 - 2014 dystans ok. 300 m

Zapisy na biegi dziecięce odbędą się drogą elektroniczną, za pośrednictwem panelu rejestracyjnego, partnera biegu firma BGTimeSport, do którego link można znaleźć na stronie facebook Klubu Sportowego PoWoli do Celu oraz stronie internetowej biegu www.biegniepodleglosci-wola.pl w terminie do 28 października 2025 r. Limit startujących wynosi 200 osób, decyduje kolejność zgłoszeń. Opłata za biegi dziecięce wynosi 20 zł i zostanie w całości przekazana na cele charytatywne. Rodzic bądź opiekun prawny winien wyrazić zgodę na udział w biegu swojego dziecka wypełniając kartę zgłoszenia dostępną w biurze zawodów. Bez przekazania karty zgłoszenia z podpisem rodzica lub opiekuna prawnego nie będzie możliwy udział w biegu. Organizator informuje, że nie sprzedaje i nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas procesu rejestracji. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad bezpieczeństwa. W biegach dziecięcych **nie będzie** prowadzona osobna klasyfikacja dla zwycięzców w kategorii wiekowej. Po ukończeniu biegu **każdy** uczestnik otrzyma pamiątkowy medal. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca biegów dziecięcych w przypadku niesprzyjającej pogody. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań.

11. **Bezpieczeństwo.**

Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność. Organizator biegu zapewnia ambulans w strefie start/meta oraz kilka punktów z doraźną pomocą przedmedyczną na trasie zawodów.

a) W razie kontuzji lub problemów zdrowotnych uczestnik biegu jest zobowiązany – o ile jest w stanie – do poinformowania o tym biura zawodów (kontakt telefoniczny podany na stronie internetowej);

b) Biegacze, którzy spotkają na trasie innego uczestnika wymagającego pomocy medycznej, są zobowiązani do jej udzielenia, a w razie konieczności doprowadzenia do najbliższego zespołu medycznego lub poinformowania najbliższego zespołu o zaistniałej sytuacji.

c) W przypadku poważnej kontuzji lub omdlenia należy poinformować niezwłocznie

biuro zawodów oraz zaczekać z osobą poszkodowaną na dotarcie zespołu pomocy medycznej. Odmowa lub zaniechanie udzielenia pomocy może skutkować dyskwalifikacją.

d) W razie rezygnacji z dalszego uczestnictwa w biegu uczestnik jest zobowiązany do poinformowania o tym koordynatora biura zawodów (numery tel. zostaną opublikowane w odrębnym komunikacie).

e) W biegu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, którym pozwala na to stan zdrowia. Uczestnicy biegną na własną odpowiedzialność, co potwierdzają pisemnym oświadczeniem podpisywanym w biurze zawodów.

f) Bieg odbywa się na drogach publicznych, co wiąże się ze znajomości przepisu ruchu drogowego przez biegaczy biorących udział

g) Bieg odbędzie się niezależnie od pogody, a decyzje o uczestnictwie podejmuje na własną odpowiedzialność uczestnik biegu. Jednak w razie gwałtownego załamania pogody organizator ma prawo zmienić godzinę startu lub dokonać ze względu bezpieczeństwa modyfikacji trasy, o czym uczestnicy zostaną poinformowani.

h) Najpóźniej dwa dni przed zawodami na stronie internetowej biegu i na facebooku biegu opublikowana zostanie krótka odprawa dla uczestników biegu, podczas której przekazane zostaną konieczne informacje bieżące. Zapoznanie się z jej treścią i zastosowanie do zaleceń jest obowiązkowe.

i) Ze względu na wymagającą i trudną technicznie trasę biegu organizator zachęca uczestników do wykupienia we własnym zakresie indywidualnego ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków na czas biegu, obejmującego uczestnictwo w tego typu wydarzeniach.

12. Punkty kontrolne.

Na trasie mogą być zlokalizowane punkty sędziowsko-kontrolne. O ich rozmieszczeniu zdecyduje organizator biegu. W związku z tym uczestnicy biegu mają obowiązek biec z numerem startowym przypiętym w widocznym miejscu z przodu. Biegacze mają też obowiązek potwierdzenia numeru na żądanie sędziego.

13. Biuro zawodów.

Będzie czynne w dniu 11 listopada 2025 r. od godziny 8.30 do 10.30. O miejscu jego zlokalizowania organizator poinformuje najpóźniej 28 października 2025 r. za pośrednictwem strony internetowej biegu oraz facebooku Klubu Sportowego PoWoli do Celu. Pakiety startowe odbieramy osobiście. Dla potwierdzenia tożsamości wymagane jest okazanie dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty lub paszport). Dopuszczalny jest odbiór pakietu przez inne osoby pod warunkiem przedstawienia odpowiedniego upoważnienia, na którym będą podane dane weryfikacyjne osoby odbierającej i uczestnika biegu.

14. Klasyfikacje.

Bieg ma charakter towarzyski, jednak prowadzone są również klasyfikacje.

- ✔ klasyfikacja OPEN kobiet i OPEN mężczyzn biegu głównego na 11 km,
- ✔ klasyfikacja OPEN kobiet i OPEN mężczyzn biegu na 5 km,
- ✔ klasyfikacja OPEN kobiet i OPEN mężczyzn marszu nornic walking,
- ✔ klasyfikacja na najlepszą biegaczkę i biegacza gminy Miedźna
- ✔ klasyfikacja na najstarszą i najstarszego w biegu głównym (11km)
- ✔ klasyfikacja na najliczniej zgłoszoną i opłaconą drużynę

15. Protesty zawodnicze.

Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do sprawdzenia wyników i zgłoszenia ewentualnych reklamacji w trakcie ogłaszania wyników nieoficjalnych. Wyniki oficjalne nie podlegają reklamacji.

Wszelkie protesty uczestnicy biegu mogą składać maksymalnie do 15 minut po zamknięciu biegu u sędziego głównego biegu lub dyrektora, po wpłaceniu kaucji w wysokości 50 zł (która będzie zwracana w razie pozytywnego rozpatrzenia protestu). Protesty będą rozpatrywane przez trzyosobową komisję w składzie

wyznaczonym przez organizatorów biegu najpóźniej do pół godziny od zakończenia zawodów.

16. Dane osobowe.

Uczestnicy biorący udział w biegu wyrażają dobrowolną zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych, wyrażoną poprzez akceptację tego Regulaminu, w celu związanym z organizacją i przeprowadzeniem biegu.

Administratorami danych osobowych uczestników są:

W zakresie przetwarzania danych koniecznych w celu organizacji biegu - współadministratorzy tj. Klub Sportowy PoWoli do Celu oraz firma BGTimeSport. Współadministratorzy wspólnie ustalają cele i sposoby przetwarzania danych osobowych Uczestników. W wyniku wspólnych uzgodnień, Współadministratorzy ustalili, że obowiązki związane z ochroną przetwarzania danych osobowych dot. praw Uczestników, będzie realizował Klub Sportowy PoWoli do Celu:

Administrator danych: Klub Sportowy PoWoli do Celu

Cel przetwarzania: organizacja Biegu

Podstawa prawna przetwarzania: niezbędność do wykonania umowy

Odbiorcy danych: dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom, z którymi współpracujemy przy organizacji imprez, firmami, z którymi współpracujemy w celu świadczenia usług drogą elektroniczną, względnie mogą być udostępnione uprawnionym organom państwowym.

Prawa związane z przetwarzaniem danych:

- ✔ *prawo wycofania zgody na przetwarzanie danych.*
- ✔ *prawo dostępu do danych osobowych oraz prawo żądania ich sprostowania , ich usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania.*
- ✔ *inne prawa określone w informacji szczegółowej*

W zakresie przeprowadzenia rejestracji w zawodach i pomiaru czasu odrębnym administratorem danych osobowych będzie– partner Organizatorów: BGTimeSport (dalej „Partner”). Zgłoszenie udziału w zawodach odbywa się poprzez rejestrację na platformie partnera – firmy BGTimeSport. Dokonując rejestracji, Uczestnik biegu przekazuje swoje dane Partnerowi Organizatorów.

Każdy z administratorów danych osobowych ponosi odrębną odpowiedzialność w związku z przetwarzaniem przez siebie danych osobowych Uczestników.

W związku z przetwarzaniem danych, uczestnikom przysługują następujące prawa: dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia, wniesienia sprzeciwu, wniesienia skargi do organu nadzorczego, oraz cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodne z prawem przetwarzanie, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, jeżeli przetwarzanie danych opiera się na zgodzie.

17. Postanowienia końcowe.

Wszelkie pytania dotyczące interpretacji regulaminu należy zadawać pod numerem telefonu 602242396. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje organizatorom biegu.