Regulamin biegu

1. Organizator

- Organizatorem biegu jest Gminny Ośrodek Kultury w Zebrzydowicach, ul. ks. A. Janusza 21, 43-410 Zebrzydowice, tel 32 4693 334
- Organizator odpowiada za przygotowanie trasy, zabezpieczenie biegu oraz obsługę uczestników.

2. Cel imprezy

- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Integracja społeczności lokalnej.
- Popularyzacja biegania jako ogólnodostępnej formy sportu.

3. Termin i miejsce

- Bieg odbędzie się w dniu 27.09.2025 na trasie wyznaczonej w Zebrzydowicach
- Start i meta znajdować się będą przy Amfiteatrze w Zebrzydowicach

4. Trasa

- Dystans biegu: bieg główny 5 km, dzieci dystans dostosowany do wieku
- Trasa będzie oznaczona i zabezpieczona.

5. Uczestnictwo

- Udział w biegu mogą wziąć osoby, które dokonają wcześniejszego zgłoszenia i zaakceptują regulamin.
- Uczestnicy biegu głównego muszą mieć ukończone minimum 16 lat.
- Osoby niepełnoletnie mogą startować wyłącznie za zgodą rodzica/opiekuna.

6. Kategorie wiekowe z podziałem na kobiety i mężczyzn

- Bieg dla dzieci (rocznik 2013-2015) **400 m**
- Bieg dla dzieci (rocznik 2011-2012) **1000 m**
- Bieg młodzież (15-17 lat)**1500 m**
- **Bieg główny - kategoria open – 5km**

7. Zasady biegu

- Start zgodnie z sygnałem startera.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania poleceń organizatora i sędziów.

- Zabronione jest korzystanie z niedozwolonej pomocy (np. pojazdów).

8. Zgłoszenia i opłata

- Zgłoszenia odbywają się poprzez formularz online lub w dniu zawodów (o ile są wolne miejsca).

9. Nagrody

- Dla najlepszych w każdej kategorii przewidziano dyplomy i nagrody rzeczowe.

10. Postanowienia końcowe

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie.
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie