Klub Skialpinistyczny KANDAHAR
ul. Dąbrowskiego 69/1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
www.kandahar.pl
e-mail: klub@kandahar.pl

11 Jesienny Bieg Potrójnej

Regulamin

1. **Cel imprezy**

   Popularyzacja biegów górskich, promocja regionu turystycznego, promocja Klubu Skialpinistycznego KANDAHAR oraz narciarstwa wysokogórskiego.

2. **Organizator**

   Klub Skialpinistyczny KANDAHAR
   ul. Dąbrowskiego 69/1
   41-500 Chorzów
   KRS: 0000135686, NIP: 6272453167, REGON: 277920912

3. **Termin i miejsce**

   16.11.2024 (sobota)
   Godzina **10:30**
   start: **Rzyki-Praciaki**
   meta: **Hotel **** & SPA Czarny Groń**

4. **Dystans / trasa**

   Dystans: +/- 15 km
   Suma podbiegów: +/- 1000 m
   Suma zbiegów: +/- 1000 m
   Rodzaj biegu: anglosaski

   Trasa przebiega szlakami turystycznymi oraz drogami leśnymi (częściowo utwardzonymi, nie asfaltowymi) Beskidu Małego, w rejonie Potrójnej i Jawornicy.

   Plik gpx zostanie udostępniony najpóźniej w dniu poprzedzającym zawody.

Klub Skialpinistyczny KANDAHAR
ul. Dąbrowskiego 69/1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
www.kandahar.pl
e-mail: klub@kandahar.pl

Na trasie przewidziane są następujące punkty sędziowskie:

- na 2,4 km trasy (skrzyżowanie szlaków)
- na 7,8 km trasy + punkt żywieniowy (okolice startu)
- Potrójna szczyt

Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia limitów czasu na punktach i na mecie, co zostanie ogłoszone najpóźniej przed startem.

4. **Kategorie wiekowe, nagrody**
   Dekoracja miejsc I-III w klasyfikacji generalnej oraz w kategoriach. Dla zwycięzców przewidziane puchary, statuetki i dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

   Kategorie wiekowe:

Panie:	Panowie:
K-18 (18-34 lat) 2006-1990	**M-18** (18-34 lat) 2006-1990
K-35 (35-49 lat) 1989-1975	**M-35** (35-49 lat) 1989-1975
K-50 (powyżej 50 lat) 1974 i starsze	**M-50** (powyżej 50 lat) 1974 i starsi

5. **Prawo startu mają wszyscy chętni powyżej 16 lat (osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców / opiekunów prawnych) legitymujący się dobrym stanem zdrowia, który pozwala im na bezpieczne ukończenie zawodów.** Bieg górski stanowi rywalizację sportową i udział w nim może być niebezpieczny dla zdrowia lub życia zawodników, uczestnictwo w biegu wiąże się z ryzykiem sportowym. Za wszelkie wypadki i kontuzje podczas biegu nie spowodowane działaniem organizatora, organizator nie ponosi odpowiedzialności. Każdy zawodnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.

6. Każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania:
   a) oświadczenia o uczestnictwie w biegu na własną odpowiedzialność oraz świadomości ryzyka wynikającego ze startu w zawodach,
   b) oświadczenia o zgodzie na korzystanie z jego wizerunku,
   c) oświadczenia o dobrym stanie zdrowia,
   d) oświadczeń o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych oraz danych o stanie zdrowia,

Klub Skialpinistyczny KANDAHAR
ul. Dąbrowskiego 69/1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
www.kandahar.pl
e-mail: klub@kandahar.pl

e) oświadczenia o zgodzie na przekazanie danych do ubezpieczyciela w celu zawarcia ubezpieczenia NNW.

Oświadczenia te są dobrowolne, jednak brak ich podpisania uniemożliwia start w biegu.

7. **Wpisowe / Biuro zawodów / Zgłoszenia**

a) Wysokość wpisowego:

- **130 zł** przy płatności online lub przelewem do dnia **31.07.2024 r.**
- **150 zł** przy płatności online lub przelewem do dnia **30.09.2024 r.**
- **180 zł** przy płatności online lub przelewem do dnia **15.11.2024 r.**
- **200 zł** w biurze zawodów w dniu **16.11.2024** - w miarę dostępności miejsc.
- **100 zł członkowie KS Kandahar - płatność do dnia 30.09.2024 r.**

Zwycięzcy w kategoriach open kobiet i mężczyzn wszystkich poprzednich edycji Jesiennego Biegu Potrójnej zwolnieni są z opłaty startowej.

Limit miejsc to 270 osób (+ 30 miejsc w puli organizatora) – decyduje kolejność wpłat wpisowego. **Wpisowe nie podlega zwrotowi.** Istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę pod warunkiem zrealizowania procedury przewidzianej w punkcie b).

b) Promocja „3+1”

Przy zapisie 4 zawodników z tego samego klubu/stowarzyszenia/grupy płatność dokonują tylko 3 osoby. Czwarta osoba otrzymuje pakiet i prawo startu za darmo.

c) Przepisanie pakietu startowego – procedura:

- zawodnik rezygnujący znajduje na swoje miejsce nowego zawodnika,
- zawodnik rezygnujący informuje nas mailowo na jakiego zawodnika (imię + nazwisko) pakiet ma być przepisany,
- nowy zawodnik zgłasza się przez formularz dostępny na stronie www (chyba, że jest na liście rezerwowej),
- nowy zawodnik wpłaca na konto klubu opłatę dodatkową w wysokości 40zł,
- zawodnicy rozliczają między sobą opłatę za wpisowe,
- organizator dokonuje zmiany na liście startowej.

Klub Skialpinistyczny KANDAHAR
ul. Dąbrowskiego 69/1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
www.kandahar.pl
e-mail: klub@kandahar.pl

Dane i szczegóły dotyczące przelewu w pkt. 11 regulaminu.

d) W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- ubezpieczenie NNW zawodników na trasie,
- napoje i punkty odżywcze na trasie i na mecie oraz gorący posiłek + napój po biegu,
- możliwość pozostawienia depozytu na starcie (odbiór na mecie) – **bez wartościowych rzeczy**. Organizator nie odpowiada za zniszczone lub zagubione wartościowe rzeczy pozostawione w depozycie.
- dla zwycięzców w kategoriach dyplomy i nagrody,
- zabezpieczenie trasy biegu przez ratowników GOPR,
- numery startowe i profesjonalny pomiar czasu,
- pamiątkowe gadżety z 11 JBP,
- pamiątkowy medal dla każdego startującego.

e) Biuro zawodów

Czynne w dniu zawodów od godziny **07:30** na terenie Kompleksu ***Hotel **** & SPA Czarny Groń***.
Zamknięcie listy startowej o godz. **09:30**
Kontakt z organizatorem: **Marcin Zwoliński**, tel.: **602 552 969**, e-mail: **klub@kandahar.pl**
Maciej Trznadel, tel. **501 459 917**, e-mail: **ks.kandahar@gmail.com**

f) Zgłoszenia

Zapisy na 11 JBP zostaną otwarte **01 lipca 2024**. Pierwszych **270 zapisanych** zawodników zostaje umieszczonych na **liście startowej**, a ewentualni kolejni zapisywani będą na **liście rezerwowej**. Na wpłaty czekamy **120 godzin** od daty zapisania się danego zawodnika. Jeśli przelew nie zostanie zaksięgowany na koncie klubowym zawodnik jest automatycznie usuwany z listy startowej, a jego miejsce zajmuje pierwsza osoba z listy rezerwowej (zostanie powiadomiona o tym fakcie drogą mailową), która ma również 120 godzin na wpłatę wpisowego. Jeśli wpłata nie zostanie odnotowana sytuacja się powtarza.
Zgłoszenia poprzez formularz dostępny na stronie https://bgtimesport.pl/zawody do dnia **15.11.2024** lub w biurze zawodów **16.11.2024 do godz. 09:30** - w miarę dostępności miejsc (limit 270 osób).

Klub Skialpinistyczny KANDAHAR
ul. Dąbrowskiego 69/1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
www.kandahar.pl
e-mail: klub@kandahar.pl

8. **Wyposażenie obowiązkowe**
   - Numer startowy umieszczony w widocznym miejscu z przodu,
   - kubek/ flask/ pojemnik do spożywania napojów na punkcie odżywczym.
9. **Noclegi**

   Dla uczestników biegu możliwość rezerwacji noclegu (15/16.11.2024 oraz 16/17.11.2024) w kompleksie ***Hotel **** & SPA Czarny Groń*** w promocyjnej cenie. Chętnych prosimy o wcześniejszą rezerwację bezpośrednio w ***Hotelu **** & SPA Czarny Groń*** recepcja@czarnygron.pl***;***

   tel: **+48 33 506 51 00**

   PŁATNOŚĆ ZA NOCLEGI BEZPOŚREDNIO W HOTELU CZARNY GROŃ.

10. **Uwagi**

- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe (podstawą odwołania 11 JBP może być jedynie zakaz organizacji imprez masowych wydany przez MZ, MS, GIS).
- Zawody mogą się nie odbyć jedynie ze względu na decyzje władz zakazujące organizację imprez sportowym na danym obszarze (w takim przypadku opłata wpisowa zostanie przeniesiona lub oddana zawodnikom).
- Ze względu na przebieg trasy (w szczególności zbiegi) w trudnym, nierównym górskim terenie zaleca się (w zależności od warunków pogodowych) odpowiednie obuwie.
- Organizator nie wyraża zgody na start zawodników wraz z psami lub innymi czworonogami.
- Organizator dopuszcza użycie przez zawodników na podbiegach składanych kijków, na starcie oraz na zbiegach kijki muszą być złożone.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy, szczególnie w razie złych warunków pogodowych.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność - przy odbiorze numerów startowych należy podpisać oświadczenie.
- Wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej www.bgtimesport.pl oraz www.kandahar.pl
- Wyniki nieoficjalne wywieszone zostaną w dniu biegu na tablicy ogłoszeń.

Klub Skialpinistyczny KANDAHAR
ul. Dąbrowskiego 69/1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
www.kandahar.pl
e-mail: klub@kandahar.pl

11. **Program zawodów**

7:30 - Otwarcie biura zawodów (zgłoszenia, odbiór numerów, weryfikacja zawodników)

10:10 - Odprawa dla zawodników na starcie, prezentacja i opis trasy

10:30 - Start 11. Jesiennego Biegu Potrójnej

11:45 - Planowane przybycie pierwszego zawodnika na metę (***Hotel **** & SPA Czarny Groń***)

12:00-15:00 - Serwowanie posiłków regeneracyjnych dla zawodników

15:00 - Dekoracja zwycięzców we wszystkich kategoriach, rozdanie nagród oraz losowanie upominków wśród wszystkich zawodników

DANE DO PRZELEWU

Przy zapisach za pośrednictwem BlueMedia lub przelewem tradycyjnym:

Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69/1, 41-500 Chorzów

17 1090 1838 0000 0001 5808 1334

Tytułem **"11 JBP – wpisowe: IMIĘ I NAZWISKO"**