# REGULAMIN ZAWODÓW

## SWORNE – Summer Nordic Tour 2024

20/21 lipiec 2024 – Swornegacie

### I ORGANIZATOR

Stowarzyszenie aktywnych obywateli „Movere" ul. Retmańska 1, 89-608 Swornegacie,
**Tel. 790 357 770, e-mail: biuro@swornenordic.com**

### II CELE

1. Popularyzacja nartorolek jako letniej wersji narciarstwa biegowego dla amatorów
2. Promocja tras rowerowych i rolkowych w regionie Borów Tucholskich.
3. Integracja środowiska miłośników nartorolek i nart biegowych.
4. Rywalizacja w ramach fair play.
5. Sport jako propagowanie zdrowego stylu życia.

### III TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Zawody odbędą się w dniach 20/21 lipca 2024 roku.
2. Start (z wyjątkiem prologu) i meta wszystkich dystansów zostaną usytuowane w miejscowości Chociński Młyn (ok. 6 km od Swornegaci), znajdujący się na terenie nadleśnictw: Przymuszewo i Rytel. Trasy poprowadzono drogą leśną z nawierzchnią asfaltową, na której na czas zawodów zostanie zamknięty zmechanizowany ruch kołowy, a także dla nartorolek terenowych dodatkowo pobliskie drogi leśne z nawierzchnią szutrowo - piaszczystą.
3. Godziny startów i nazwy poszczególnych biegów:

- 20.07.2024, godz. 9:30 / **część I STYL DOWOLNY – PROLOG / MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS PXCM /** bieg indywidualny na dystansie 3 km (start z mostu na rzece Brda, przed miejscowością Babilon – meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche). Start interwałowy co 30 sekund.
- 20.07.2024, godz. 12:45 / **część II STYL DOWOLNY / MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS PXCM** / bieg pościgowy na dystansie 18 km. (start i meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche).

* Warunkiem ukończenia Mistrzostw Polski Masters PXCM stylem dowolnym jest udział w dwóch częściach, które łączą się w jeden bieg. Pozostałe biegi są od siebie niezależne i nie mają formy Touru.

- 20.07.2024, godz. 10:30 / **BIEG NA NARTOROLKACH TERENOWYCH /** start masowy stylem dowolnym na dystansie ok 21 km. (start i meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche)
- 21.07.2024, godz. 12:00 / **STYL KLASYCZNY**/ **MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS PXCM** / start masowy na dystansie 30 km. (start i meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche).

### IV TRASA

1. Trasy w całości należą do nadleśnictw: Przymuszewo i Rytel.
2. Opis poszczególnych tras przypisanych do dystansów:

- PROLOG 3 km STYLEM DOWOLNYM / MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS PXCM / Trasa asfaltowa o szer. 4,5 m . Start z mostu na rzece Brda, przed miejscowością Babilon – meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche. 1 odcinek start-meta z przewyższeniem około 30 m.
- BIEG POŚCIGOWY 18 km STYLEM DOWOLNYM / MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS PXCM / Trasa

asfaltowa o szer. 4,5 m. Start i meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche. 4 odcinki wahadłowe ok. 4,5 km z łącznym przewyższeniem ok. 140 m.
- BIEG INDYWIDUALNY STYLEM KLASYCZNYM 30 km / MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS PXCM / Trasa asfaltowa o szer. 4,5 m. Start i meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche. 4 odcinki wahadłowe ok. 7,5 km z łącznym przewyższeniem ok. 180 m.
- BIEG NA NARTOROLKACH TERENOWYCH ok.21 km / Trasa asfaltowa o szer. 4,5 m. + dukty leśne. Start i meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche. Dokładny przebieg trasy będzie ogłoszony nie później niż 5 dni przed zawodami, ze względu na pogodę i przejezdność terenów leśnych. (Przewidywana niezmieniona trasa względem roku 2023, dostępna u partnera pod adresem kontakt@cross-skating.pl
3. Zgodnie z decyzją Lasów Państwowych i Nadleśnictw: Przymuszewo i Rytel, zostanie zamknięty zmechanizowany ruch kołowy.
4. Organizator zastrzega sobie możliwości do zmiany dystansu nie później niż 3 dni przed rozpoczęciem zawodów.

## V PROGRAM

### 19.07.2024 PIĄTEK

- Godz. 16:00-18:00 / Odbiór pakietów startowych w w biurze zawodów znajdującym się w Wiejskim Domu Kultury przy ul. Mestwina 10 w Swornegaciach.
- Godz. 18:00 / Otwarcie trasy i możliwość zapoznania się z w obecności organizatora.

### 20.07.2024 SOBOTA

- Godz. 8:00-9:00 / Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów znajdującym się na miejscu startu i mety w Miejscowości Chociński Młyn, nad jeziorem Głuche.
- Godz. 9:30 / BIEG STYLEM DOWOLNYM część I PROLOG bieg indywidualny stylem dowolnym na dystansie 3 km (start z mostu na rzece Brda, przed miejscowością Babilon – meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche) **MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS PXCM.**
- Godz. 10:30 / BIEG NA NARTOROLKACH TERENOWYCH stylem dowolnym na dystansie ok 21 km.
- Godz. 12:45 / BIEG STYLEM DOWOLNYM część II bieg pościgowy na dystansie 18 km. (start i meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche) / **MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS PXCM.**
- Godz. 15:30 / Ceremonia rozdania nagród dot. biegów. Polana startowa nad Jeziorem Głuche.
- Godz. 19:00 – Grill dla uczestników i wszystkich osób związanych ze SWORNE 2024. Informacja o miejscu zostanie podana nie później jak do dnia 13.07.2024.

### 16.07.2023 NIEDZIELA

- Godz. 10:30-11:30 / Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów znajdującym się na miejscu startu i mety w Miejscowości Chociński Młyn, nad jeziorem Głuche.
- Godz. 10:00 / Rajd towarzyski na nartorolkach i rowerach organizowany przez Cross-skating.pl.
- Godz. 12:00 / BIEG STYLEM KLASYCZNYM na dystansie 30 km / **MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS PXCM**
- Godz. 15:30 / Ceremonia rozdania nagród. Polana startowa nad Jeziorem Głuche.
- Godz. 17:00 – Zakończenie i rozwiązanie Sworne – Summer Nordic Festival 2024.

## VI ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

1. Zgłoszenia do udziału w zawodach należy dokonać na stronie: https://bgtimesport.pl/zawody/biegi/id/737
2. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest potwierdzenie uiszczenia opłaty startowej na podany numer konta Organizatora.
**3. Zgłoszenie można wysyłać do zamknięcia zapisów, tj. do dnia 18.07.2024r. lub osiągnięcia przez Organizatora limitu zgłoszeń.**
4. Obowiązują następujące limity zgłoszeń:
- bieg stylem klasycznym: 100 osób,
- bieg stylem dowolnym: 100 osób,
- bieg na nartorolkach terenowych: 50 osób,
5. Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni uczestnicy, którzy dokonali opłaty startowej oraz podpisali własnoręcznie (w wypadku osób niepełnoletnich przez opiekuna prawnego) pisemne oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach oraz spełnią wszystkie wymagania Regulaminu. Zawody mają charakter otwarty i mogą w nich brać udział osoby zrzeszone w krajowych związkach sportowych, posiadających oraz nieposiadających licencje FIS i PZBiath (lub odpowiednik innej federacji krajowej).
6. Status zawodnika amatora otrzymuje osoba, która odbyła 2 letnią karencję i termin aktywnej w/w licencji

minął po sezonie 2021/2022.
7. Dzieci i młodzież do lat 18 muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach.
8. Dokonanie zgłoszenia do udziału zawodach jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu i zobowiązaniem do jego przestrzegania.
9. Uczestnicy zawodów zobowiązani są:
- od startu do mety biec wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne;
- poruszać się wyłącznie przy użyciu nartorolek i kijów narciarskich, stylem odpowiednim do konkurencji, w jakiej startują;
- posiadać kask oraz okulary ochronne;
- przez cały czas obecności na trasie zawodów posiadać widoczny, niczym niezasłonięty numer startowy;
- nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom;
- dokonać wszelkich starań, aby pozwolić się wyprzedzić szybszym zawodnikom bez konieczności zwalniania przez nich tempa biegu;
- przestrzegać zasad fair play.

## VII OPŁATY STARTOWE

1. Uczestnik zawodów ponosi koszty opłaty startowej w następujących wysokościach:
a) Osoby dorosłe:
- Bieg stylem klasycznym / 170 zł.
- Bieg stylem dowolnym / 170 zł
- Bieg na nartorolkach terenowych / 170 zł
**- Komplet: Bieg stylem klasycznym + Bieg stylem dowolnym 250 zł**
b) Osoby poniżej 18 roku życia:
- Bieg stylem klasycznym / 100 zł.
- Bieg stylem dowolnym / 100 zł
- Bieg na nartorolkach terenowych / 100 zł
**- Komplet: Bieg stylem klasycznym + Bieg stylem dowolnym / 150 zł**
2. W przypadku zamknięcia zapisów on-line i nieprzekroczenia limitów ustalonych w § VI pkt.4 organizator udostępni rejestrację w biurze zawodów od piątku 19.07.2024 do przekroczenia w/w limitów.
3. W przypadku zapisów na miejscu w biurze zawodów obowiązuje opłata bez podziału na os. dorosłe i osoby poniżej 18 roku życia i jest ona 100 zł wyższa od opłat obowiązujących w § VII pkt.1.
4. Warunkiem znalezienia się na liście startowej jest wniesienie opłaty startowej, którą należy uiścić do dnia zakończenia zapisów tj. 18.07.2024 r. Brak wniesienia opłaty do dnia 18.07.2023 r. będzie skutkowało wykreśleniem z listy startowej.
5. Opłatę startową należy uiścić na podany numer konta: M BANK 67 1140 2004 0000 3602 8036 5044 Tytuł przelewu: „SWORNE 2024, imię i nazwisko oraz dystans”.

## VIII BIURO ZAWODÓW

1. Pakiety można odebrać za okazaniem dokumentu tożsamości.
2. Piątek 14.07.2023 – Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów znajdującym się w Wiejskim Domu Kultury w Swornegaciach przy ul. Mestwina 10, w godz. 16:00-18:00.
3. Sobota 15.07.2023 – Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów znajdującym się na miejscu startu i mety w Miejscowości Chociński Młyn, nad jeziorem Głuche w godzinach 8:30-11:30.
4. Niedziela 16.07.2023 – Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów znajdującym się na miejscu startu i mety w Miejscowości Chociński Młyn, nad jeziorem Głuche w godzinach 9:00-10:00.
5. Zawartość pakietu – w ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzyma: opaskę z chipem, numer startowy, agrafki do przypięcia numeru startowego, materiały marketingowe oraz pamiątkowy ręcznik plażowy/ W przypadku pozyskania dodatkowych sponsorów decyzją Organizatora pakiety mogą zostać wzbogacone.

## IX POMIAR CZASU

1. Podczas zawodów obowiązuje elektroniczny system identyfikacji I pomiaru czasu przejazdu zawodników.

## X KATEGORIE WIEKOWE I KLASYFIKACJE

1. Zawody będą przeprowadzone wg klasyfikacji w kategoriach wiekowych i kategoriach OPEN, z podziałem na kobiety i mężczyźni, opisanych poniżej:

### STYL KLASYCZNY

KU 20 – kobiety do lat 20 / MU 20 – mężczyźni do lat 20;
KU 40 - kobiety do lat 40 / MU 40 – mężczyźni do lat 40;
KU 50 - kobiety do lat 50 / MU 50 – mężczyźni do lat 50;
KU 65 - kobiety do lat 65 / MU 65 – mężczyźni do lat 65;
KO 65 – kobiety powyżej 65 lat / MO 65 – mężczyźni powyżej lat 65.

KATEGORIA OPEN Kobiet + KATEGORIA OPEN MĘŻCZYZN.
* Osobne kategorie MISTRZOSTW POLSKI MASTERS PXCM wg regulaminu PXCM (**§** XIII)

### STYL DOWOLNY

KU 20 – kobiety do lat 20 / MU 20 – mężczyźni do lat 20;
KU 40 - kobiety do lat 40 / MU 40 – mężczyźni do lat 40;
KU 50 - kobiety do lat 50 / MU 50 – mężczyźni do lat 50;
KU 65 - kobiety do lat 65 / MU 65 – mężczyźni do lat 65;
KO 65 – kobiety powyżej 65 lat / MO 65 – mężczyźni powyżej lat 65.

KATEGORIA OPEN Kobiet + KATEGORIA OPEN MĘŻCZYZN.
* Osobne kategorie MISTRZOSTW POLSKI MASTERS PXCM wg regulaminu PXCM (**§** XIII)

### START NA NARTOROLKACH TERENOWYCH

- Tylko Kategorie Open.

2. W kategoriach wiekowych sklasyfikowani zostaną tylko i wyłącznie zawodnicy nie posiadający licencji FIS i PZBiath (lub odpowiedników federacji innego kraju) lub tacy, u których termin ważności licencji minął po zakończeniu sezonu 2021/2022.
3. Zawodnicy z aktywnymi licencjami FIS i PZBiath (lub odpowiedników federacji innego kraju) lub u których termin ważności licencji NIE MINĄŁ po zakończeniu sezonu 2020/2021 zostaną sklasyfikowani tylko i wyłącznie w KATEGORIACH OPEN.
4. Kategoria wiekowa zostanie utworzona, jeśli będzie w niej startowała min. 1 osoba.
5. Wyniki nieoficjalne obowiązują do momentu dekoracji zwycięzców poszczególnych kategorii. W tym czasie przyjmowane są wszelkiego rodzaju protesty i uwagi dot. wyników. Po tym czasie wyniki uczestników dekorowanych zostają uznane za oficjalne.

## XI WYMOGI TECHNICZNE/KONTROLA SPRZĘTU

### STYL KLASYCZNY

1. Wszyscy zawodnicy startują na własnym sprzęcie.
2. Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy poruszający się na nartorolkach w rozumieniu przepisów FIS, wyposażonych w biegowe wiązania narciarskie, czarne, gumowe koła o średnicy do 80 mm i nie węższe niż 38 mm, o dowolnej prędkości, a także w antyrewers zastosowany w przynajmniej jednej osi.
3. Nie dopuszczalny jest start na nartorolkach wyposażonych we wszelkie koła marki Globulonero.
4. Kontrola sprzętu odbywać się będzie w namiocie kontroli technicznej. Kontrolę przeprowadzi specjalista z największego w Polsce sklepu z nartorolkami www.nartorolkowy.pl
5. Kontrola sprzętu rozpocznie się 60 minut, a zakończy 30 minut przed startem.
6. Brak stawienia się do kontroli stanowi podstawę do DYSKWALIFIKACJI.
7. Podczas kontroli sprzętu nartorolki, na których zawodnik będzie się poruszał zostaną oznakowane za pomocą stosownych naklejek oznaczających pozytywne przejście kontroli sprzętu.
8. W razie wątpliwości, po przekroczeniu mety organizatorzy mogą poprosić o dostarczenie przez zawodnika nartorolek, celem ponownej weryfikacji przez kontrolera.
9. Zdanie kontrolera sprzętu jest wiążące i ostateczne.

### STYL DOWOLNY

1. Wszyscy zawodnicy startują na własnym sprzęcie.
2. Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy poruszający się na nartorolkach w rozumieniu przepisów FIS, wyposażonych w biegowe wiązania narciarskie, czarne, gumowe lub uretanowe (tylko Marwe, Vexa), koła o średnicy do 100 mm o prędkości średniej. Koła uwzględnione w załączniku dot. kół (tzw. preferencyjna lista dopuszczonych do zawodów kół) pozwolą na uniknięcie dyskusji z kontrolerem sprzętu.
3. Zawodnicy nie posiadający kół z wyżej opisanego załącznika mogą liczyć się z odmową startu wydaną

przez kontrolera sprzętu.
4. Na wszystkich kołach lub feldze wymagane jest odpowiednie oznakowanie potwierdzające prędkość kół.
5. Kontrola sprzętu odbywać się będzie w namiocie kontroli technicznej. Kontrolę przeprowadzi specjalista z największego w Polsce sklepu z nartorolkami www.nartorolkowy.pl
6. Kontrola sprzętu rozpocznie się 60 minut, a zakończy 30 minut przed startem.
7. Uczestnik zawodów jest zobowiązany stawić się do kontroli sprzętu PRZED KAŻDYM STARTEM (również przed biegiem pościgowym stylem dowolnym).
8. Brak stawienia się do kontroli stanowi podstawę do DYSKWALIFIKACJI.
9. Podczas kontroli sprzętu nartorolki, na których zawodnik będzie się poruszał zostaną oznakowane za pomocą stosownych naklejek oznaczających pozytywne przejście kontroli sprzętu
10. W razie wątpliwości, po przekroczeniu mety organizatorzy mogą poprosić o dostarczenie przez zawodnika nartorolek, celem ponownej weryfikacji przez kontrolera.
11. Zdanie kontrolera sprzętu jest wiążące i ostateczne.

**START NA NARTOROLKACH TERENOWYCH**

1. Wszyscy zawodnicy startują na własnym sprzęcie.
2. Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy posiadający nartorolki z kołami pompowanymi o maksymalnej średnicy 200 mm.
3. Dopuszcza się zarówno starsze modele Skike lub inne, nie posiadające ruchomej pięty, jak i nowsze z ruchomą piętą.
4. Obowiązuje uproszczona – wizualna kontrola sprzętu przeprowadzona 5 minut przed startem przez partnera ze sklepu cross-skating.pl

## XII SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

1. Zawody SWORNE – Summer Nordic Festival 2024 zostaną przeprowadzone w formie pojedynczych zawodów bez łącznej klasyfikacji generalnej.
2. Mistrzostwa Polski Masters PXCM stylem dowolnym zostały podzielone na dwie części składające się na jeden bieg.
3. Rodzaje startów w poszczególnych biegach:
- Mistrzostwa Polski Masters PXCM stylem klasycznym / Start masowy,
- Mistrzostwa Polski Masters PXCM stylem dowolnym / I część PROLOG - start indywidualny, II część – start indywidualny ze stratą czasową (pościgowy).
- Bieg na nartorolkach terenowych / Start masowy
4. Zasady przeprowadzenia biegu stylem dowolnym:
a) PROLOG na dystansie 3 km rozgrywany jest ze startu interwałowego co 30 sekund. Numery startowe zostaną przyznane podczas losowania.
b) Straty czasowe z PROLOGU względem pierwszego zawodnika posłużą do rozstawienia w kolejnym biegu stylem dowolnym na dystansie 18 km, który zostanie przeprowadzony w trybie pościgowym. Zawodnicy startują ze stratą sekundową uzyskaną podczas PROLOGU.
5. Zwycięzcą danego biegu zostanie osoba, która pierwsza przekroczy metę.

## XIII MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS PXCM

1. Rangę Mistrzostw Polski Masters PXCM otrzymują zawody rozgrywane stylem klasycznym, a także zawody stylem dowolnym na nartorolkach sportowych.
2. UWAGA!! W Mistrzostwach Polski Masters PXCM mogą być sklasyfikowani tylko i wyłącznie członkowie Polish XC Masters posiadający aktualna kartę członkowską potwierdzoną wpisem na stronie www.polishxcmasters.pl oraz opłaconą składkę członkowską za rok 2024
3. Obowiązuje dodatkowy załącznik do niniejszego regulaminu dot. ogólnych zasad przeprowadzenia zawodów, nagród oraz kategorii wiekowych (zgodnie z ogólnoświatowymi kategoriami Masters).

## XIV NAGRODY

1. Nagrody przyznane zostaną w kategoriach wiekowych i OPEN w poszczególnych biegach z podziałem na kobiety i mężczyźni.
2. Nagrody w KATEGORIACH OPEN, w poszczególnych biegach:
- Bieg stylem klasycznym / medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 4-6, nagrody rzeczowe za miejsca

1-6
- Bieg stylem dowolnym / medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 4-6, nagrody rzeczowe za miejsca 1-6
* PROLOG jest tylko i wyłącznie I częścią powyższego biegu i nie przewiduje się nagród.
- BIEG NA NARTOROLKACH TERENOWYCH / medale i nagrody rzeczowe za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 4-6.
3. Nagrody w KATEGORIACH WIEKOWYCH w poszczególnych biegach:
- Bieg stylem klasycznym / medale i dyplomy za miejsca 1-3,
- Bieg stylem dowolnym / medale i dyplomy za miejsca 1-3 ,
4. Wszystkim zawodnikom, którzy ukończą dany bieg przyznane zostaną pamiątkowe dyplomy za udział w SWORNE – Summer Nordic Festival 2024.
5. Organizator przewiduje dwukrotne losowanie nagród rzeczowych dla wszystkich zawodników, które odbędzie się raz w sobotę i raz w niedzielę) i nastąpi one ukończeniu dekoracji zwycięzców.
6. W przypadku braku pojawienia się na losowaniu danego zawodnika, nie ma on możliwości odebrania nagrody, zaś pusty los zostaje pominięty.

## XV ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż udział w zawodach wiąże się z dużym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko zagrożenie wypadkami, istnieje możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dokonując zgłoszenia do zawodów, uczestnik ocenił zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się je podjąć.
2. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095) i zrzeka się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od Organizatora. Uczestnik ponosi całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody, jakie wystąpią w związku z jego udziałem w zawodach. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiejkolwiek osoby (w tym uczestnika lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału uczestnika w zawodach, z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora. Odpowiedzialność Organizatora wobec uczestnika jest ograniczona wyłącznie do kwoty równej wysokości opłaty startowej.

## XVI POLITYKA PRYWATNOŚCI

1. Uczestnik zawodów, dokonując zgłoszenia do zawodów, wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych w celach przeprowadzenia zawodów oraz marketingowych, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z 29 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2016 r. poz. 922 z późn. zm.). Uczestnik wyraża zgodę na wysyłanie przez Organizatora na adres poczty elektronicznej treści informacyjnych związanych z organizacją zawodów, jak też innych imprez o charakterze sportowym organizowanym przez Organizatora, także o charakterze informacji handlowej. Administratorem danych osobowych jest Organizator. Dane osobowe uczestników przetwarzane są w celach organizacji zawodów, w tym ogłoszenia listy startowej, wyników i w celach marketingowych. Uczestnikowi przysługuje prawo wglądu w jego dane osobowe oraz prawo do ich poprawiania i żądania usunięcia. Podanie przez uczestnika danych osobowych jest dobrowolne. Podanie danych osobowych jest warunkiem niezbędnym do wzięcia udziału w zawodach. Odmowa podania danych osobowych skutkuje brakiem możliwości wzięcia udziału w zawodach.
2. Uczestnik wyraża zgodę na bezpłatne wykorzystanie przez Organizatora w celach marketingowych i promocji zarówno niniejszych zawodów, jak i innych imprez sportowych organizowanych przez Organizatora, wizerunku uczestnika utrwalonego na zdjęciach, nagraniach filmowych oraz w wywiadach, a także wyników z jego danymi osobowymi, jak również przekazanie tych materiałów do mediów, w tym portali internetowych, prasy, radia i telewizji.

## XVII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć widoczne numery startowe. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy biegu.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
4. W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.
5. Organizator zapewnia:

- zabezpieczoną i przygotowaną trasę biegu,
- zabezpieczenie medyczne,
- pakiet startowy,
- prawo do korzystania z wody  w wyznaczonych punktach na trasie,
- pamiątkowy dyplom dla każdego uczestnika, który ukończy bieg.

6. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce; decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
8. Organizator nie zapewnia noclegów, szatni, depozytu oraz pryszniców.
9. Wszelkie protesty należy wnosić pisemnie do biura zawodów, nie później niż w czasie 15 minut od ukończenia zawodów. Protesty zgłoszone po tym czasie nie będą rozpatrywane. Opłata kaucyjna za wniesienie protestu wynosi 200 zł.
10. Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej www.skipol.pl lub organizatora www.swornenordic.pl nie później niż w ciągu 3 dni od zakończenia zawodów t.j. 24.07.2024.
11. Zawody SWORNE – Summer Nordic Festival 2024 jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Ubezpieczenie indywidualne od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW), kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów.
13. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian do niniejszego Regulaminu związanych z procesem organizacyjnym zawodów. W tym do wydłużenia lub skrócenia dystansów opisanych w niniejszym regulaminie, nie później niż do 3 dni przed zawodami.

REGULAMIN ZAWODÓW - MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS PXCM

NA NARTOROLKACH

W ramach **SWORNE – Summer Nordic Tour 2024**

**ORGANIZATOR**: Stowarzyszenie aktywnych obywateli „Movere”

**WSPÓŁORGANIZATOR**: Stowarzyszenie Polish XC Masters

**1.** Zawody odbędą się w dniach 20/21 lipca 2024 roku.

**2.** Start i meta zostaną usytuowane w miejscowości Chociński Młyn (z wyjątkiem prologu).

**3.** Terminy startów:

- 20.07.2024, godz. 9:30 / **część I STYL DOWOLNY – PROLOG** bieg indywidualny na dystansie 3 km (start z mostu na rzece Brda, przed miejscowością Babilon – meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche). Start interwałowy co 30 sekund.
- 20.07.2024, godz. 12:45 / **część II STYL DOWOLNY** bieg pościgowy na dystansie 18 km. (start i meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche).

W ramach biegu **(w odrębnej klasyfikacji)** rozegrane zostaną III Mistrzostwa Polski Masters PXCM w kategoriach wiekowych w stylu dowolnym – zawodnicy posiadający kartę członkowską Polish XC Masters i chcący wziąć udział w mistrzostwach powinni zaznaczyć ten fakt przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego.
**W Mistrzostwach Polski Masters PXCM w kategoriach wiekowych zostaną sklasyfikowani wyłącznie członkowie Polish XC Masters**

**Warunkiem ukończenia Mistrzostw Polski Masters stylem dowolnym jest udział zarówno w prologu, jak i biegu pościgowym, które łączą się w jeden bieg.**

- 21.07.2024, godz. 12:00 **STYL KLASYCZNY** start masowy na dystansie 30 km. (start i meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche).

W ramach biegu **(w odrębnej klasyfikacji)** rozegrane zostaną III Mistrzostwa Polski Masters w kategoriach wiekowych w stylu klasycznym – zawodnicy posiadający kartę członkowską Polish XC Masters i chcący wziąć udział w mistrzostwach powinni zaznaczyć ten fakt przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego.
**W Mistrzostwach Polski Masters PXCM w kategoriach wiekowych zostaną sklasyfikowani wyłącznie członkowie Polish XC Masters.**

**4.** Odbiór numerów startowych oraz weryfikacja zawodników odbędzie się w:

**19.07.2024 PIĄTEK** - Godz. 16:00-18:00 w biurze zawodów znajdującym się w Wiejskim Domu Kultury przy ul. Mestwina 10 w Swornegaciach

**20.07.2024 SOBOTA** - Godz. 8:00-9:00 w biurze zawodów znajdującym się na miejscu startu i mety w Miejscowości Chociński Młyn, nad jeziorem Głuche.

**16.07.2024 NIEDZIELA**- Godz. 10:30-11:30 w biurze zawodów znajdującym się na miejscu startu i mety w Miejscowości Chociński Młyn, nad jeziorem Głuche.

**5.** Dekoracja zwycięzców:

- 20.07.2024 - Godz. 15:30 rozdanie medali i dyplomów dla zawodników startujących w Mistrzostwach Polski Masters na nartorolkach w stylu dowolnym.
- 21.07.2024 - Godz. 15:30 rozdanie medali i dyplomów dla zawodników startujących w Mistrzostwach Polski Masters na nartorolkach w stylu klasycznym.

Miejsce ceremonii – Polana startowa nad jeziorem Głuche.

**6.** Zgłoszenia

**W formularzu zgłoszeniowym należy zaznaczyć chęć udziału w Mistrzostwach Polski Masters PXCM oraz posiadanie karty członkowskiej Polish XC Masters.**

**Link do zapisów:**
https://bgtimesport.pl/zawody/biegi/id/737

**7**. KATEGORIE WIEKOWE – Mistrzostw Polski Masters

Wg kategorii wiekowych obowiązujących w World Masters Cup

Grupa K01 30-34 / Kobiety

Grupa K02 35-39 / Kobiety

Grupa K03 40-44 / Kobiety

Grupa K04 45-49 / Kobiety

Grupa K05 50-54 / Kobiet

Grupa K06 55-59 / Kobiety

Grupa K07 60-64 / Kobiety

Grupa K08 65-69 / Kobiety

Grupa K09 70-74 / Kobiety

Grupa K10 75-79 / Kobiety

Grupa K11 80-84 / Kobiety

Grupa K12 85-89 / Kobiety

Grupa K13 90 i powyżej

**Mężczyźni**

Grupa M01 30-34

Grupa M02 35-39

Grupa M03 40-44

Grupa M04 45-49

Grupa  M05 50-54

Grupa  M06 55-59

Grupa  M07 60-64

Grupa  M08 65-69

Grupa  M09 70-74

Grupa  M10 75-79

Grupa  M11 80-84

Grupa  M12 85-89

Grupa  M13 90 i powyżej

**UWAGA!!  W Mistrzostwach Polski Masters PXCM mogą być sklasyfikowani wyłącznie członkowie Polish XC Masters posiadający aktualną kartę członkowską potwierdzoną wpisem na stronie www.polishxcmasters.pl oraz opłaconą składkę członkowską za rok 2024**

**8.** Wyniki OFICJALNE obowiązują od momentu dekoracji zwycięzców poszczególnych kategorii wiekowych.

Ewentualne protesty będą przyjmowane przez 30 minut po zakończeniu biegu.

**9.** Medale i dyplomy:

Medale i dyplomy przyznawane są wyłącznie w kategoriach wiekowych obowiązujących w World Masters Cup.

Medale i dyplomy za  miejsca 1-3 oraz dyplomy dla pozostałych uczestników Mistrzostw Polski Masters.

W ramach możliwości wśród uczestników zawodów rozlosowane zostaną upominki sportowe.

Zarząd PXCM

Andrzej Guziński, Maciej Tracz, Kamil Krzywicki

## STYL DOWOLNY

Dopuszczany jest start na na **wszystkich** nartorolkach wyposażonych w czarne koła gumowe lub wykonane z gumy syntetycznej (m.in. Uretan - Vexa, Marwe) o prędkości średniej np. n.2 lub zgodnie z innymi oznaczeniami producentów. Zawodnik ma również prawo startu na kołach wolniejszych zgodnie z oznaczeniami producentów, co jest tylko i wyłącznie jego własnym wyborem. Zalecamy do startu na nartorolkach wyposażonych w koła z poniższej listy, która zawiera koła wiodących producentów nartorolek. KOŁA lub FELGA MUSZĄ MIEĆ OBOWIĄZKOWE ZNAKOWANIE dot. oporów toczenia lub inne znakowanie potwierdzający autentyczność koła.
Uwaga! Poniższa lista ma jedynie charakter informacyjny. **Dopuszczony jest start również na nartorolkach wyposażonych w wyżej opisane koła innych producentów np. DRLIK, ONE WAY i inne** z zachowaniem powyższej informacji dot. znakowania kół lub felgi. Podobnie jak w przypadku kół opisanych w niniejszym załączniku wymagane jest pozytywne przejście kontroli sprzętu, za którą odpowiada specjalista największego w Polsce sklepu z nartorolkami www.nartorolkowy.pl

**UWAGA!**

- **Wszyscy uczestnicy biorący udział w biegach stylem dowolnym startują na WŁASNYCH NARTOROLKACH.**
- **Wszystkie informacje dot. kontroli sprzętu opisano w regulaminie XI - Wymogi techniczne/kontrola sprzętu.**

SWENOR Rollerskis — **Rubber n.2-3**

MARWE ROLLER SKIS — **Urethane US 6-7-8**

FISCHER — **Rubber M-S**

SRB — **Rubber MS-M**

vexa — **Guma SWT3 i SWT4, M-L (2-3)**
**Urethan SWT2 M-L**

rollspeed POLSKI PRODUCENT NARTOROLEK — **Guma N.2-3**

## STYL DOWOLNY

KV+ **Rubber n.2-3**

SKI-GO **Rubber n.2-3**

BONES **Rubber M**

INOVIK **Guma**



Koło z pomarańczowym lub czerwonym hubem dopuszczone na podstawie weryfikacji z dostarczonym przed Decathlon kołem.

## STYL KLASYCZNY

Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy poruszający się na nartorolkach w rozumieniu przepisów FIS, wyposażonych w biegowe wiązania narciarskie, czarne, gumowe koła o średnicy do 80 mm i nie węższe niż 38 mm, o dowolnej prędkości, a także w antyrewers zastosowany w przynajmniej jednej osi. Nie dopuszczalny jest start na nartorolkach wyposażonych we wszelkie koła marki Globulonero.

**UWAGA!**

- **Wszyscy uczestnicy biorący udział w biegach stylem klasycznym startują na WŁASNYCH NARTOROLKACH.**
- **Wszystkie informacje dot. kontroli sprzętu opisano w regulaminie XI - Wymogi techniczne/kontrola sprzętu.**

KONTROLA SPRZĘTU | NARTOROLKOWY.PL NAJLEPIEJ ZAOPATRZONY

Jeżeli nie jesteś pewny czy twój sprzęt spełnia wymagania - skontaktuj się z nami. Razem ze specjalistami z największego w Polsce sklepu z nartorolkami www.nartorolkowy.pl pomożemy tobie rozwiać wszelkie wątpliwości.