R E G U L A M I N
XXIV Międzynarodowego Biegu Górskiego ŻAR 2023

I. CEL IMPREZY:
- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- popularyzacja biegów górskich,
- promocja walorów turystyczno-krajoznawczych Międzybrodzia Żywieckiego i Góry Żar w kraju i zagranicą.

II. **ORGANIZATORZY:**
- URZĄD GMINY CZERNICHÓW,
- STOWARZYSZENIE BAJECZNE BESKIDY.

WSPÓŁORGANIZATORZY:
- Starostwo Powiatowe w Żywcu,
- OSP Międzybrodzie Żywieckie.

III. TERMIN I MIEJSCE :
24.06.2023 r. /sobota/
Międzybrodzie Żywieckie
/woj. śląskie/

START : godz. 11:30
skrzyżowanie ulic: Beskidzkiej i Młyńskiej (359 m n.p.m.)
BIURO ZAWODÓW Centrum Kultury w Międzybrodziu Żywieckim przy ul. Beskidzkiej
META : GÓRA ŻAR (761m.n.p.m.)
Uroczyste zakończenie na górze Żar około godz. **13.30**

IV. DYSTANS I TRASA BIEGU:
8,6 km - limit czasu 2h (zawodnicy, którzy na punkcie kontrolnym 3,6 km trasy nie osiągną limitu czasu 1h nie będą klasyfikowani).
80% trasy stanowią ścieżki trawiaste i drogi leśne (**na trasie kamienie**),
20% drogi asfaltowe.

V. WARUNKI STARTU :
- warunkiem udziału w biegu jest złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność,
- dokonanie opłaty startowej,
- okazanie dowodu tożsamości,
- młodzież do 18 roku życia za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

VI. OPŁATA STARTOWA I ZGŁOSZENIA :
Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego **do dnia 19.06.2023 r.** znajdującego się na stronie :
https://bgtimesport.pl/zawody/biegi/id/671
Opłaty startowe
- 30 zł młodzież do 19 lat,
- 60 zł dorośli.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
Opłaty należy dokonać na konto:
Bank Spółdzielczy w Żywcu
52 8137 0009 0034 1507 2000 0010
Stowarzyszenie Bajeczne Beskidy
W treści przelewu dopisek ,,Bieg Żar".

Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy, którzy mają ukończone 70 lat.

Opłatę startową przeznacza się na organizację biegu.

W dniu 24.06.2023 zgłoszenia w biurze zawodów:
Opłaty startowe
- 40 zł młodzież,
- 80 zł dorośli.
Zawodnicy otrzymują:
- pamiątkowy medal,
- wodę mineralną na mecie,
- posiłek,
- bilet na zjazd kolejką z Góry Żar.

VII. GRUPY WIEKOWE :

mężczyźni:	kobiety:
16-19 lat	16-19 lat
20-29 lat	20-34 lat
30-39 lat	35-49 lat
40-49 lat	powyżej 50 lat
50-59 lat	
60-69 lat	
powyżej 70 lat	

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

VIII. NAGRODY:
Klasyfikacja generalna:

MĘŻCZYŹNI:	KOBIETY:
1- 500 zł + puchar	1- 500zł + puchar
2- 300zł	2- 300 zł
3- 200zł	3- 200zł

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn
Pierwsze trzy miejsca będą nagradzane upominkami (do odbioru osobistego tylko podczas dekoracji).
Organizatorzy przewidują również puchary dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek z gminy Czernichów (obowiązkowe stałe zameldowanie).

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

- organizator nie bierze odpowiedzialności za zagubione rzeczy,
- organizator nie zapewnia pryszniców,
- organizator nie odpowiada za ewentualne wypadki podczas zawodów,
- organizator zastrzega sobie prawo do zmian i interpretacji niniejszego regulaminu,
- organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie biegu,
- z uwagi na przebudowę drogi DW 948 z Kobiernic do Żywca i wielkie utrudnienia w ruchu drogowym, organizator zaleca zawodnikom wzięcie tej sytuacji pod uwagę.

Zabrania się prowadzenia rozgrzewki na terenie Lotniska AP ŻAR!

- organizator nie zapewnia dodatkowego ubezpieczenia imprezy.

Zawodnicy pełnoletni startują na własną odpowiedzialność.

Poświadczenie pobrania numeru startowego jest wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

Dyrektor biegu:

Monika Pawełek 504 822 528 (po 17,00)
mail: biegzar@wp.pl

Honorowy Dyrektor biegu:

Kazimierz Hojdys 608 828 584

ZWYCIĘZCY BIEGÓW:

I. Bieg Górski Żar 1999
- Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

II. Bieg Górski Żar 2000
- Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

III. Bieg Górski Żar 2001
- Irena Czuta – Pakosz (Komorno)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

IV. Bieg Górski Żar 2002
- Aniela Nikiel – Głogosz (Bielsko – Biała)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

V. Bieg Górski Żar 2003
- Sabina Smoleń (Mszana Dolna)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

VI. Bieg Górski Żar 2004
- Izabela Zatorska (Krosno)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

VII. Bieg Górski Żar 2005
- Irena Czuta – Pakosz (Komorno)
- Daniel Wosik (Ostr. Świętokrzyski)

VIII. Bieg Górski Żar 2006
- Regina Cistiakova (Wilno - Litwa)
- Jan Wydra (Mszana Dolna)

IX. Bieg Górski Żar 2007
- Regina Cistiakova (Wilno - Litwa)
- Marcin Świerc (Lubliniec)

X. Bieg Górski Żar 2008
- Dorota Ustianowska (Częstochowa)
- Marcin Świerc (Lubliniec)

XI. Bieg Górski Żar 2009
- Izabela Zatorska (Krosno)
- Andrzej Długosz (Krosno)

XII. Bieg Górski Żar 2010
- Izabela Zatorska (Krosno)
- Andrzej Długosz (Krosno)

XIII. Bieg Górski Żar 2011
- Anna Celińska (Bielsko - Biała)
- Maciej Bierczak (Porąbka)

XIV. Bieg Górski Żar 2012
- Anna Celińska (Bielsko - Biała)
- Dariusz Kruczkowski (Szklarska Poręba)

XV. Bieg Górski Żar 2013
- Izabela Zatorska (Krosno)
- Piotr Czapla (Gliwice)

XVI. Bieg Górski Żar 2014
- Anna Celińska (Bielsko-Biała)
- Andrzej Długosz (Krosno)

XVII. Bieg Górski Żar 2015
- Dominika Wiśniewska-Ulfik (Zabrze)
- Piotr Czapla (Zabrze)

XVIII. Bieg Górski Żar 2016
- Celińska Anna (Bielsko Biała)
- Rostykus Roman (Lwów – Ukraina

XIX. Bieg Górski Żar 2017
- Dominika Wiśniewska – Ulfik (Zabrze)
- Piotr Czapla (Gliwice)

XX. Bieg Górski Żar 2018
- Olijnyk Swietłana UKR
- Olijnyk Paweł UK

XXI. Bieg Górski Żar 2019
- Wiśniewska-Ulfik Dominika (Zabrze)
- Kubica Marcin (Bielsko Biała)

XXII. Bieg Górski Żar 2021
- Byrska Sylwia (Roków)
- Długosz Andrzej (Młodow)

XXIII. Bieg Górski Żar 2022
- Ciszek Urszula (Żywiec)
- Durczak Michał (Rytro)

XXIV MIĘDZYNARODOWY BIEG GÓRSKI

ŻAR 2023

MIĘDZYBRODZIE ŻYWIECKIE

24.06.2023 r.





Stowarzyszenie Bajeczne Beskidy

ul. Turystyczna 8
34-311 Czernichów
NIP: **5532561629**

Nr konta bankowego:
52 8137 0009 0034 1507 2000 0010
BS w Żywcu

Zachęcamy do wspierania
i udziału w naszych przedsięwzięciach.