Regulamin IX Puchar KW Zakopane

1. **Nazwa zawodów**

IX PUCHAR KW ZAKOPANE BUDREM

2. **Termin zawodów:**

9.04.2022r. (sobota)

3. **Nazwa organizatora**

Stowarzyszenie Klub Wysokogórski w Zakopanem

4. **Adres biura zawodów*:***

Tatrzański Bar Mleczny „Pod Smrekami”, ul. Droga na Bystre 2, 34-500 Zakopane

5. **Program zawodów:**

8.04.2022 (piątek)

17.00-19.00 otwarcie biura zawodów rondo Jana Pawła II, ul. Droga na Bystre 2 – Tatrzański Bar Mleczny „Pod Smrekami” – odbieranie pakietów startowych

9.04.2022 (sobota)

7.00 otwarcie biura zawodów

8.00 koniec wydawania pakietów startowych

8.30 transport na Polanę Palenice – trasa długa

9.10 start honorowy- Polana Palenica – trasa długa

10.45 start ostry trasy długiej – Nowa Roztoka

12:00 start ostry trasy krótkiej – Czarny Staw Gąsienicowy

12.50 limit czasu przy schronisku Czarnym Stawie Gąsienicowym tj. **2 godz. 5 min**. od startu – trasa długa

13:30 zamknięcie trasy krótkiej tj. **1 godz. 30 min**. od startu

14.30 zamknięcie trasy głównej tj. **3 godz. 45 min**. od startu

14.50 wywieszenie list z wynikami, przyjmowanie protestów

15.20 koniec przyjmowania protestów

15.30 ceremonia dekoracji Tatrzański Bar Mleczny „Pod Smrekami"

Posiłek regeneracyjny na wynos w Tatrzańskim Barze Mlecznym „Pod Smrekami" na podstawie numeru startowego od godz. 13.30-15.30

6. Mapa tras:

Załącznik 1

7. Mapa tras alternatywnych:

Załącznik 2

8. Obsada ilościowa startu:

2 sędziów

9. Obsada ilościowa mety:

2 sędziów

10. Obsada ilosciowa punktów kontrolnych:

Min. 1 sędzia

11. Kategorie zawodów:

Klasyfikacja indywidualna poprzez pomiar czasu liczony od startu do mety.
Start wspólny.

Zawodnicy klasyfikowani są w sześciu kategoriach oraz pięciu podkategoriach, w zależności od płci i wieku (decyduje rok urodzenia), zgodnie z regulaminem Pucharu Polski 21/22.

kategoria	podkategoria	wiek w latach	rok urodzenia
open (trasa krótka)	kobiety / mężczyźni	18 i więcej	2004 i starsi
kadetka / kadet (trasa krótka)		15 - 16 - 17	2007 – 2006 – 2005
juniorka / junior		18 - 19 - 20	2004 – 2003 – 2002

seniorka / senior	espoir K / espoir M	21 – 22 - 23	2001 – 2000 - 1999
		24 do 39	1998 – 1983
	weteranka / weteran	40 do 49	1982 – 1973
nestorka / nestor		50 do 59	1972 – 1963
	master K / master M	60 i więcej	1962 i starsi

12. Wymogi sprzętowe:

Zgodne z regulaminem zawodów w narciarstwie wysokogórskim Polskiego Związku Alpinizmu.

13. Możliwości zakwaterowanie

Na terenie Zakopanego, Organizator nie zapewnia noclegów.

14. Kontakt z organizatorem

e-mail: marcin.rzeszotko@gmail.com,
tel. Marcin Rzeszótko 501560799

15. Informacje dodatkowe

Dyrektor zawodów: Marcin Rzeszótko
Zastępca dyrektora zawodów: - Leszek Rzeszótko
Kierownik trasy: Przemysław Pawlikowski
Sędzia główny: Bartłomiej Golec
Delegat PZA: Dariusz Finster

Wpisowe:

Uwaga nie będzie możliwości wpłaty w dniu zawodów.

Trasa główna:

1. **220zł, 50 €** - wpłata na konto KW Zakopane do dnia **7.04.2022 r**.

Trasa krótka:

I. **220zł, 50 €** wpłata na konto KW Zakopane do dnia **7.04.2022 r.**

Wpisowe zawiera:

I. zabezpieczenie uczestników na trasie poprzez obecność ratowników,
II. puchary i nagrody (finansowe) dla najlepszych,
III. numer startowy,
IV. posiłek regeneracyjny

Wpisowe podlega zwrotowi pod warunkiem rezygnacji z udziału do 20 marca 2022 r. kwietnia, po tym terminie nie będzie możliwości zwrotu.

Zgłoszenia: poprzez formularz na stronie **https://bgtimesport.pl/zawody/zgloszenie** (do 7.04.2022r.)

Planowana trasa – GŁÓWNA kategorie: juniorka / junior, seniorka / senior, nestorka / nestor – dł. trasy ok. 18.5 km przewyższenie ok. 1530 m +, 1610 m -.

Palenica Białczańska (start honorowy) → Nowa Roztoka (start ostry) → Schronisko w Dolinie Pięciu Stawów Polskich → Zawrat → Czarny Staw Gąsienicowy → Karb → Zielone Stawki → Przełęcz Liliowe → Beskid → Sucha Przełęcz → Kocioł Goryczkowy → Patelnia → Padaki → Eso → Kalatówki (meta).

Planowana trasa – KRÓTKA / kategorie: kadetka / kadet, open– dł. trasy +/ - 9.6 km oraz przewyższenie ok. 660 m +:

Czarny Staw Gąsienicowy (start) → Karb → Zielone Stawki → Przełęcz Liliowe → Beskid → Sucha Przełęcz → Kocioł Goryczkowy → Patelnia → Padaki → Eso → Kalatówki (meta).

Organizator zastrzegają sobie prawo dostosowania trasy do panujących w dniu zawodów warunków śniegowych. Odprawa będzie miała miejsce online 8.04. 2022 r. o godzinie 19:00. Dodatkowa, uzupełniająca komunikaty odprawy głównej będzie zorganizowana bezpośrednio przed startem. Obecność na odprawie jest obowiązkowa.

Biuro zawodów

- Biuro zawodów będzie zlokalizowane w „Tatrzańskim Barze Mlecznym" przy rondzie Jana Pawła II, ul. Droga na Bystre 2, 34-500 w Zakopanem
- praca biura zawodów będzie odbywać się indywidualnie dla każdego wydarzenia:

–**piątek: 17.00-19.00**

–**sobota: 7.00-8.00**

- w biurze zawodów należy przedstawić dokument ze zdjęciem oraz dowód wykupionej polisy ubezpieczeniowej (zgodnie z regulaminem)
- do biura zawodów będą wpuszczane jedynie osoby biorące udział w wydarzeniu,
- przed wejściem do biura zawodów należy zdezynfekować ręce,
- biuro będzie dezynfekowane po odprawie każdego dystansu,
- obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa

STREFA STARTU

- zawodnik powinien pojawić się w strefie nie wcześniej niż 5 minut przed planowanym startem,
- obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa do momentu rozproszenia się zawodników na trasie,
- w strefie mogą przebywać wyłącznie osoby biorące udział w wydarzeniu,

STREFA METY

- obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa,
- w strefie mogą przebywać wyłącznie osoby biorące udział w wydarzeniu,
- przy wyjściu ze strefy należy zdezynfekować ręce,
- po ukończeniu biegu prosimy o nieprzebywanie w strefie przez dłuższy czas

DEKORACJA NAJLEPSZYCH ZAWODNIKÓW

- dekoracje odbędą się osobno dla każdego dystansu,
- w ceremonii mogą uczestniczyć tylko dekorowani zawodnicy.

INNE

- uczestnicy zobowiązani są stosować się do poleceń obsługi (organizatorów, sędziów oraz wolontariuszy),
- organizatorzy może sprawdzać temperaturę ciała uczestnikom w strefach zawodów,
- nadzór nad strefami zawodów pełni obsługa (organizatorzy i wolontariusze), za wszelkie grupowanie się osób poza strefą zawodów organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności, jednak dołożymy wszelkich starań, aby takie sytuacje nie miały miejsca,
- uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu oraz komunikatów organizatora wydawanych w trakcie trwania poszczególnych imprez (niestosowanie się do zaleceń może skutkować dyskwalifikacją i koniecznością opuszczenia miejsca wydarzenia),
- organizatorzy po konsultacjach z medykami zastrzega sobie prawo niedopuszczenia lub usunięcia z imprezy osoby, która wykazuje objawy chorobowe,
- organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie w trakcie trwania imprezy, jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo zawodników i organizatorów,
- organizatorzy rezygnują z prelekcji i spotkań,
- szlaki turystyczne w Tatrach nie będą zamknięte – w związku z tym uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności w trakcie omijania lub wyprzedzania turystów. Należy mieć na uwadze, że turysta przebywający na szlaku ma pierwszeństwo poruszania się.
- Podczas trwania zawodów, uczestnicy zobowiązani są do noszenia numeru startowego, otrzymanego w pakiecie startowym w widocznym miejscu. Zdjęcie numeru z jakiejkolwiek przyczyny skutkować będzie dyskwalifikacją danego zawodnika.
- Zawodnicy mają bezwzględny obowiązek stosowania się do poleceń, wydawanych przez sędziów znajdujących się na trasie zawodów. Decyzje podejmowane przez sędziów są ostateczne i nie przysługuje od nich jakiekolwiek odwołanie.
- Sędziowie, ubrani w odblaskowe koszulki, znajdować się będą w wyznaczonych punktach, oznaczonych na mapie, wydawanej zawodnikom w pakietach startowych.
- Oprócz sędziów, o których mowa w wyżej, na trasie znajdować się będą również nieoznakowani sędziowie lotni, weryfikujący prawidłowości przebiegu zawodów. Podczas interwencji nieoznakowany sędzia zobowiązany jest do okazania zawodnikowi akredytacji sędziowskiej.

- Na trasie zawodów uczestnik nie może korzystać z jakiejkolwiek pomocy osób trzecich, za wyjątkiem sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia zawodników. Skorzystanie z niedozwolonej pomocy skutkować będzie dyskwalifikacją.
- W sytuacji wypadku każdy z uczestników biegów jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu. Brak wezwania pomocy i udzielenia pomocy skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.
- Poza wypadkami wymienionymi w niniejszym Regulaminie, zawodnik ulega dyskwalifikacji w razie śmiecenia lub skracania trasy.
- Zawodnik może wycofać się z wyścigu w każdym momencie. W takiej sytuacji zobowiązany jest do oddania numeru startowego najbliższemu sędziemu oraz do dotarcia do schroniska Murowaniec, we własnym zakresie.
- Organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia zawodnika do startu jeśli uzna, ze mogło dojść do naruszenia, bądź złamania regulaminu i zasad rejestracji.
- Zawody odbywają się na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego, zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad obowiązujących na terenie TPN, m.in.; zakaz schodzenia ze szlaku, zakaz wyrzucania śmieci, zakaz hałasowania, zakaz płoszenia zwierząt.

Marcin Rzeszótko

Wiceprezes Stowarzyszenia Klub Wysokogórski w Zakopanem

Dyrektor Zawodów IX Puchar KW Zakopane