

REGULAMIN

XXII Międzynarodowego Biegu Górskiego ŻAR 2020

I. CEL IMPREZY:

- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
 - popularyzacja biegów górskich
 - promocja walorów turystyczno-krajoznawczych
- Międzybrodzia Żywieckiego i Góry Żar w kraju i zagranicą

II. ORGANIZATORZY:

- GMINNY OŚRODEK KULTURY I SPORTU W CZERNICHOWIE
- STOWARZYSZENIE do WSPÓŁPRACY MIĘDZYNARODOWEJ „SOŁA”

ORGANIZATORZY:

- Starostwo Powiatowe w Żywcu
- OSP Międzybrodzie Żywieckie

III. TERMIN I MIEJSCE :

27.06.2020 r. /sobota/

Międzybrodzie Żywieckie
/woj. śląskie/

START : godz. 11:30

skrzyżowanie ulic Beskidzkiej i Młyńskiej (359 m n.p.m.)

BIURO ZAWODÓW Centrum Kultury w Międzybrodziu Żywieckim przy ul. Beskidzkiej

META : GÓRA ŻAR (761m.n.p.m.)

Uroczyste zakończenie na górze Żarokoło godz. **13.30**

IV. DYSTANS I TRASA BIEGU:

6,8 km - limit czasu 2h

80% trasy stanowią ścieżki trawiaste i drogi leśne
(na trasie kamienie)

20% drogi asfaltowe

V. WARUNKI STARTU :

- Warunkiem udziału w biegu jest złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność
- Dokonanie opłaty startowej
- Okazanie dowodu tożsamości
- Młodzież do 18 roku życia za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

VI. OPŁATA STARTOWA I ZGŁOSZENIA :

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego **do dnia 19.06.2020 r.** znajdującego się na stronie:
<https://bgtimesport.pl/zawody/bieg/id/451>

Opłaty startowe

- 25 zł młodzież do 19 lat

- 40 zł dorośli

- Opłata startowa nie podlega zwrotowi

Opłaty należy dokonać na konto:

Bank Spółdzielczy w Porąbce

32 8124 0009 2001 0013 0332 0001

Stowarzyszenie do Współpracy Międzynarodowej Soła w Czernichowie .

W treści przelewu dopisek „Bieg Żar”.

Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy powyżej 70 lat.

Opłatę startową przeznacza na organizację biegu.

W dniu 27.06 zgłoszenia w biurze zawodów do wyczerpania limitu zawodników:

Opłaty startowe

- 40 zł młodzież

- 60 zł dorośli

Zawodnicy otrzymują:

- pamiątkowy medal
- wodę mineralną na mecie
- posiłek
- bilet na zjazd kolejką z Góry Żar

VII. GRUPY WIEKOWE :

mężczyźni:kobiety:

16-19 lat

16-19 lat

20-29 lat

20-34 lat

30-39 lat

35-49 lat

40-49 lat

powyżej 50 lat

50-59 lat

60-69 lat

powyżej 70 lat

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia

VIII. NAGRODY:

Klasyfikacja generalna:

MEŹCZYŻNI:

KOBIETY:

1- 500 zł + puchar

1- 500zł + puchar

2- 300zł

2- 300 zł

3- 200zł 3- 200zł

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

1-3 upominki od sponsorów (do odbioru osobistego tylko podczas dekoracji)

Organizatorzy przewidują również puchary i upominki dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek z gminy Czernichów (obowiązkowe stałe zameldowanie).

Zawodnicy którzy otrzymują nagrody pieniężne w kategorii OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

-limit zgłoszeń wynosi 330 zawodników (zgłoszenie ważne z dokonaną opłatą startową)

- organizator nie bierze odpowiedzialności za zagubione rzeczy

- organizator nie zapewnia pryszniców

- organizator nie odpowiada za ewentualne wypadki podczas zawodów

- organizator zastrzega sobie prawo do zmian i interpretacji niniejszego regulaminu

- organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących

na trasie biegu.

Zabrania się prowadzenia rozgrzewki na terenie Lotniska AP ŻAR!

- organizator nie zapewnia dodatkowego ubezpieczenia imprezy,

Zawodnicy pełnoletni startują na własną odpowiedzialność.

- wydawanie numerów startowych tylko do godz. 10.30

Poświadczenie pobrania numeru startowego jest wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy

Wideo relacje poprzednich edycji biegów:

[XX Międzynarodowy Bieg Górski Żar](#)

[XVIII Międzynarodowy Bieg Górski Żar](#)

[XVI Międzynarodowy Bieg Górski Żar](#)

[XIV Międzynarodowy Bieg Górski Żar](#)

Dyrektor biegu:

Kazimierz Hojdys

kom. 608 828584

mail: kazho@wp.pl

I Bieg Górski Żar 1999

- Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

II Bieg Górski Żar 2000

- Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

III Bieg Górski Żar 2001

- Irena Czuta – Pakosz (Komorno)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

IV Bieg Górski Żar 2002

- Aniela Nikiel – Głogosz (Bielsko – Biała)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

V Bieg Górski Żar 2003

- Sabina Smoleń (Mszana Dolna)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

VI Bieg Górski Żar 2004

- Izabela Zatorska (Krosno)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

VII Bieg Górski Żar 2005

- Irena Czuta – Pakosz (Komorno)
- Daniel Wosik (Ostr. Świętokrzyski)

VIII Bieg Górski Żar 2006

- Regina Cistiakova (Wilno - Litwa)
- Jan Wydra (Mszana Dolna)

IX Bieg Górski Żar 2007

- Regina Cistiakova (Wilno - Litwa)
- Marcin Świerc (Lubliniec)

X Bieg Górski Żar 2008

- Dorota Ustianowska (Częstochowa)
- Marcin Świerc (Lubliniec)

XI Bieg Górski Żar 2009

- Izabela Zatorska (Krosno)
- Andrzej Długosz (Krosno)

XII Bieg Górski Żar 2010

- Izabela Zatorska (Krosno)
- Andrzej Długosz (Krosno)

XIII Bieg Górski Żar 2011

- Anna Celińska (Bielsko - Biała)
- Maciej Bierczak (Porąbka)

XIV Bieg Górski Żar 2012

- Anna Celińska (Bielsko - Biała)
- Dariusz Kruczkowski (Szklarska Poręba)

XV Bieg Górski Żar 2013

- Izabela Zatorska (Krosno)
- Piotr Czapla (Gliwice)

XVI Bieg Górski Żar 2014

- Anna Celińska (Bielsko-Biała)
- Andrzej Długosz (Krosno)

XVII Bieg Górski Żar 2015

- Dominika Wiśniewska-Ulfik (Zabrze)
- Piotr Czapla (Zabrze)

XVIII Bieg Górski Żar 2016

- Celińska Anna (Bielsko Biała)
- Rostykus Roman (Lwów – Ukraina)

XIX Bieg Górski Żar 2017

- Dominika Wiśniewska – Ulfik (Zabrze)
- Piotr Czapla (Gliwice)

XX Bieg Górski Żar 2018

-Olijnyk Swietłana (Ukraina)
Olijnyk Paweł (Ukraina)

XXI Bieg Górski Żar 2019

-Kubica Marcin (Bielsko Biała)
-Wiśniewska-Ulfik Dominika (Zabrze)

XXII MIĘDZYNARODOWY BIEG GÓRSKI ŻAR 2020



MIĘDZYBRODZIE
ŻYWIECKIE
27.06.2020 r.