



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: klub@kandahar.pl

7 Jesienny Bieg Potrójnej

Regulamin

1. Cel imprezy

Popularyzacja biegów górskich, promocja regionu turystycznego, promocja Klubu Skialpinistycznego KANDAHAR oraz narciarstwa wysokogórskiego.

2. Organizator

Klub Skialpinistyczny KANDAHAR
ul. Dąbrowskiego 69/1
41-500 Chorzów
KRS: 0000135686, NIP: 6272453167, REGON: 277920912

3. Termin i miejsce

02.11.2019 (sobota)
start i meta: **Przełęcz Kocierska**

4. Dystans / trasa

Dystans: **+/- 15 km**
Suma podbiegów: **+/- 900 m**
Suma zbiegów: **+/- 900 m**
Rodzaj biegu: **Anglosaski**
Trasa przebiega szlakami turystycznymi oraz drogami leśnymi (częściowo utwardzonymi, nieasfaltowymi) Beskidu Małego, w rejonie Potrójnej i Jawornicy.
Na trasie są **3 podbiegi** i **2 (strome) zbiegi**.

Na trasie przewidziane są następujące punkty sędziowskie:

1. POTRÓJNA
2. JAWORNICA (trasa przebiega 2x przez szczyt)
3. TARGANICE (punkt odżywczy, napoje)
4. TARGANICE-Nowa Wieś



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: klub@kandahar.pl

5. Kategorie wiekowe, nagrody

Dekoracja miejsc I-III w klasyfikacji generalnej oraz w kategoriach. Dla zwycięzców przewidziane puchary, statuetki i dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

Kategorie wiekowe:

Panie:

K-18 (18-34 lat) 2001-1985

K-35 (35-49 lat) 1984-1970

K-50 (powyżej 50 lat) 1969 i starsze

Panowie:

M-18 (18-34 lat) 2001-1985

M-35 (35-49 lat) 1984-1970

M-50 (powyżej 50 lat) 1969 i starsi

Pierwszych 10 zawodników na mecie (5 kobiet i 5 mężczyzn), Kocierz Hotel&SPA zaprasza do swojej strefy SPA (Basen/Sauna/Jacuzzi – pamiętajcie o strojach kąpielowych ☺!)

6. Prawo startu mają wszyscy chętni powyżej 18 lat legitymujący się dobrym stanem zdrowia, który pozwala im na bezpieczne ukończenie zawodów. Bieg górski stanowi rywalizację sportową i udział w nim może być niebezpieczny dla zdrowia lub życia zawodników, uczestnictwo w biegu wiąże się z ryzykiem sportowym. Za wszelkie wypadki i kontuzje podczas biegu niespowodowane działaniem organizatora, organizator nie ponosi odpowiedzialności. Każdy zawodnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność. Każdy zawodnik zobowiązany jest do:

- a) podpisania oświadczenia o uczestnictwie w biegu na własną odpowiedzialność oraz świadomości ryzyka wynikającego ze startu w zawodach.
- b) oświadczenia o zgodzie na korzystaniu z jego wizerunku,
- c) oświadczenia o dobrym stanie zdrowia,
- d) oświadczeń o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych oraz danych o stanie zdrowia,
- e) oświadczenia o zgodzie na przekazanie danych do ubezpieczyciela w celu zawarcia ubezpieczenia NNW

Oświadczenia te są dobrowolne, ale brak ich podpisania uniemożliwia start w biegu.

UWAGA! Limit miejsc to 270 osób (+30 miejsc w puli organizatora) – decyduje kolejność zapisów oraz wpłat wpisowego.



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: klub@kandahar.pl

7. Wpisowe / Biuro zawodów / Zgłoszenia

a) Wysokość wpisowego:

- **85 zł** płatne przy zapisach (za pośrednictwem Blue Media) lub przelewem tradycyjnym do **27.09.2019**
- **95 zł** płatne przy zapisach lub przelewem do **11.10.2019** - w miarę dostępności miejsc (LIMIT = 270 zawodników !)
- **105 zł** płatne przelewem po **11.10.2019** lub w biurze w dniu zawodów, tj. **02.11.2019**, w miarę dostępności miejsc (LIMIT = 270 zawodników !)

Wpisowe nie podlega zwrotowi - istnieje możliwość przepisania pakietu startowego.

b) Przepisanie pakietu startowego – procedura:

- *zawodnik rezygnujący musi znaleźć na swoje miejsce nowego zawodnika*
- *zawodnik rezygnujący informuje nas @ na jakiego zawodnika (imię + nazwisko) pakiet ma być przepisany*
- *nowy zawodnik zgłasza się przez formularz dostępny na stronie www (chyba, że jest na liście rezerwowej)*
- *nowy zawodnik wpłaca na konto klubu opłatę dodatkową w wysokości 50% opłaty podstawowej*
- *zawodnicy rozliczają między sobą opłatę za wpisowe*
- *organizator dokonuje zmiany na liście startowej*

Dane i szczegóły dotyczące przelewu w pkt. 11 regulaminu.

c) W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- ubezpieczenie NNW zawodników na trasie
- napoje i punkty odżywcze na trasie i na mecie oraz gorący posiłek + napój po biegu
- możliwość zostawienia depozytu na starcie (odbiór na mecie)
- dla zwycięzców w kategoriach dyplomy i nagrody
- zabezpieczenie trasy biegu przez ratowników GOPR
- numery startowe i profesjonalny pomiar czasu
- pamiątkowe gadżety z 7JBP
- pamiątkowy medal dla każdego startującego

d) Biuro zawodów

Czynne w dniu zawodów od godziny **07:30** na terenie Kompleksu Kocierz Hotel & SPA. Zamknięcie listy startowej o godz. **09:30**



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: klub@kandahar.pl

Kontakt z organizatorem: **Marcin Zwoliński**, tel.: **602 552 969**, e-mail: klub@kandahar.pl

e) Zgłoszenia

Zapisy na 7JBP zostaną otwarte o godzinie **00:01** pierwszego dnia jesieni, czyli **23 września 2019**. Pierwszych **270 zapisanych** zawodników zostaje umieszczonych na **liście startowej**, a ewentualni kolejni zapisywani będą na **liście rezerwowej**. Na wpłaty czekamy **120 godzin** od daty zapisania się danego zawodnika. Jeśli przelew nie zostanie zaksięgowany na koncie klubowym zawodnik automatycznie „**wypada**” z listy startowej, a jego miejsce zajmuje pierwsza osoba z listy rezerwowej (zostanie powiadomiona o tym fakcie drogą mailową), która ma również 120 godzin na wpłatę wpisowego. Jeśli wpłata nie zostanie odnotowana sytuacja się powtarza.

Zgłoszenia poprzez formularz dostępny na stronie <https://www.bgtimesport.pl/zawody/info/id/427> do dnia **01.11.2019** lub w biurze zawodów do godz. **09:30 - 02.11.2019** w miarę dostępności miejsc (LIMIT = 270 zawodników !)

8. Noclegi

Dla uczestników biegu możliwość rezerwacji noclegu **do dnia 20.10.2019** w **Kocierz Hotel & SPA** w promocyjnej cenie:

- **105 zł osoba / noc** (01/02 lub 02/03)
- **210 zł osoba / 2 noce** (01/02 + 02/03)
- Nocleg dla **osób towarzyszących - 145 zł / osoba / noc**,
dla **dzieci (4-12 lat) – 85zł / dziecko / noc**,
dla **dzieci (0 - 3 lat) - gratis**

Zakwaterowanie w pokojach 2 i 3 osobowych oraz typu studio (2x4os, 1x5os).

Istnieje również możliwość tzw. dostawki. **W cenę wliczone jest śniadanie oraz pełen pakiet SPA: kryty basen, sauny i jacuzzi**. Liczba miejsc jest **ograniczona** (dla rezerwujących do **20.10.2019** Kocierz zagwarantował specjalną pulę pokoi). Chętnych prosimy o wcześniejszą rezerwację bezpośrednio w Kocierz Hotel&SPA tel. **33 875 06 00** lub email: hotel@kocierz.pl

PŁATNOŚĆ ZA NOCLEGI BEZPOŚREDNIO W HOTELU KOCIERZ !!!



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: klub@kandahar.pl

9. Uwagi

- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
- Ze względu na przebieg trasy (w szczególności zbiegi) w trudnym, nierównym górskim terenie zaleca się (w zależności od warunków pogodowych) odpowiednie obuwie.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy, szczególnie w razie złych warunków pogodowych.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność - przy odbiorze numerów startowych należy podpisać oświadczenie.
- Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu z przodu.
- Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej <https://www.bgtimesport.pl/> oraz <http://www.kandahar.pl>

Wyniki nieoficjalne wywieszane zostaną w dniu biegu na tablicy ogłoszeń.

10. Program zawodów

- 7:30 - Otwarcie biura zawodów (zgłoszenia, odbiór numerów, weryfikacja zawodników)
- 10:10 - Odprawa dla zawodników na starcie, prezentacja i opis trasy
- 10:30 - Start biegu - Kompleks Kocierz Hotel & SPA (przy recepcji Hotelu)
- 11:45 - Planowane przybycie pierwszego zawodnika na metę (Przeł. Kocierska)
- 12:00-15:00 - Serwowanie posiłków regeneracyjnych dla zawodników w Baciarskiej Chacie
- 15:00 - Dekoracja zwycięzców we wszystkich kategoriach, rozdanie nagród oraz losowanie upominków wśród wszystkich zawodników
- 18:00 - Impreza Integracyjna-biesiada przy muzyce (konieczne zgłoszenie do **20.10.2019** oraz wniesienie opłaty za udział - **85 zł**)

11. Impreza Integracyjna

Koszt „wpisowego na Imprezę” to **85 zł za osobę (45 zł dla dzieci w wieku 8-18lat, dzieci poniżej 8 lat gratis)**. Dla biesiadujących przewidujemy jak w roku ubiegłym suto zastawiony bufet z sałatkami, wędlinami, różnościami kuchni polskiej, słodkościami, kawą, herbatą i grzańcem ☺, a późnym wieczorem kuchnia zaserwuje każdemu gorący posiłek. Możliwość zamówienia piwka i innych napojów w promocyjnych cenach w bufecie Baciarskiej Chaty. Oczywiście wszystko jak zwykle w tanecznych rytmach przy dobrej muzyce i w niezapomnianej atmosferze! (kto był na Imprezie po



Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

ul. Dąbrowskiego 69 / 1
41-500 Chorzów
tel. (+32) 25 17 364, fax. (+32) 25 30 531
<http://www.kandahar.pl>
e-mail: klub@kandahar.pl

Jesiennym Biegu Potrójnej w latach poprzednich ten wie ☺). Mamy nadzieję na ponowne fantastyczne wspólnie świętowanie zakończenia sezonu☺ Pamiętajcie, że każdy z Was to bardzo ważna składowa tego wyjątkowego klimatu, zatem przybywajcie, serdecznie ZAPRASZAMY !!!

Chętnych prosimy o wcześniejszą wpłatę na konto. Ze względów organizacyjnych zgłoszenia na imprezę przyjmujemy do **20.10.2019** – z uwagi na ograniczoną ilość miejsc noclegowych warto zrobić to z większym wyprzedzeniem.

DANE DO PRZELEWU

Przy zapisach za pośrednictwem BlueMedia lub przelewem tradycyjnym:

Klub Skialpinistyczny KANDAHAR
ul. Dąbrowskiego 69/1, 41-500 Chorzów
70 2130 0004 2001 0344 8024 0001

Tytułem (w zależności od wariantu):

” 7 JBP – wpisowe: JAN NOWAK”

” 7 JBP – wpisowe + impreza: JAN NOWAK”

” 7 JBP – wpisowe + impreza: JAN NOWAK + impreza os. tow.: ANNA NOWAK”

(patrz pkt. 7 i 11 regulaminu)

Zapraszamy !!!