

Suszecka Dzika Piątka i Dycha

28 maja 2023 r.

Ośrodek „GWARUŚ” - SUSZEC

REGULAMIN

1. Celem imprezy jest popularyzacja biegów oraz aktywnego spędzania wolnego czasu wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych. W imprezie biegowej mogą wziąć udział wszyscy chętni w wieku 1 do 100 lat.
2. „Suszecka Dzika Piątka i Dycha” zwana dalej biegiem, organizowana jest przez Gminny Ośrodek Sportu w Suszcu, ul. Szkolna 130A, 43–267 Suszec.
E-mail: info@hala-suszec.pl tel. 725 330 335.
3. Bieg odbędzie się w dniu 28 maja 2023 r. w Suszcu. Ośrodek Rekreacyjny „Gwaruś”.

4. Zapisy:

- 4.1. Do biegów dla dzieci i młodzieży w dniu biegu, w biurze zawodów na ośrodku „Gwaruś” od godz. 12.00 (do poszczególnych biegów należy się zapisać najpóźniej 30 min. przed biegiem).
- 4.2. Do biegu na 5km i 10km zapisy drogą elektroniczną na stronie: <https://bgtimesport.pl/>, do dnia 25 maja 2023 r.
- 4.3. Po tym terminie zapisy w biurze zawodów, do wyczerpania limitu uczestników.

5. Opłata startowa, terminy wpłat i forma płatność:

- Biegi dla dzieci i młodzieży - bezpłatnie.
- Do biegu na 5km i 10km - do 25 maja 2023 r. - przelewem 38 zł przez stronę zapisów <https://bgtimesport.pl/>
- od 26 maja do 27 maja 2023 – gotówką 50 zł.

Płatność gotówką – w kasie hali sportowej w Suszcu, ul. Szkolna 130A, Suszec, w godzinach otwarcia obiektu, a w dniu 28 maja, w biurze zawodów „Suszecka Dzika Piątka i Dycha”, Ośrodek „Gwaruś” Suszec.

Biuro zawodów będzie otwarte w godzinach 12.00-14.30.

Uwaga: do poszczególnych biegów należy się zapisać najpóźniej 30 min. przed biegiem

6. Limit ilości zawodników w biegu na 5km i 10km wynosi łącznie 200 osób (plus 20 miejsc na potrzeby organizatora). O zatwierdzeniu uczestnika na liście decyduje termin zaksięgowania wpłaty.

7. Limit uczestników może ulec zmianie ze względu na sytuację epidemiczną i związaną z nią regulacjami lub inne zdarzenia losowe.
8. Zabezpieczenie medyczne będzie znajdować w punkcie startowym w godz. 14:00 do 16:30.
9. Sanitariaty będą udostępnione na Ośrodku „Gwaruś” Suszec.
10. Dla uczestników biegu na 5km i 10km przy biurze zawodów będzie znajdował się bezpłatny depozyt.
11. Każdy uczestnik biegu po dokonanej weryfikacji otrzyma numer startowy, pozwalający na udział w biegu.
12. Uczestnicy biegu „Suszecka Dzika Piątka i Dycha” otrzymają dodatkowo pakiet startowy obejmujący minimum: wodę, baton energetyczny lub banan.
13. **Kategorie i godziny startów poszczególnych biegów:**
 - 14:00 - start biegów dla dzieci
 - Rocznik - 2014-2016 (7-9 lat), chłopcy, dziewczęta – 100m.
 - Rocznik – 2017-2022 (1-6 lat), chłopcy, dziewczęta – 50m.
 - 14:15 - start biegów dla młodzieży:
 - Rocznik - 2012-2013 (10-11 lat), chłopcy, dziewczęta – 500 m
 - Rocznik - 2010-2011 (12-13 lat), chłopcy, dziewczęta – 500 m
 - Rocznik - 2007-2009 (14-16 lat), dziewczęta – 1000 m
 - Rocznik - 2007-2009 (14-16 lat), chłopców – 1000 m
 - 14:30 - Uroczysta dekoracja uczestników biegów dzieci i młodzieży.
 - 15:00 - start biegów dla dorosłych na 5km i 10km:
 - Rocznik - 2006-1989 (17-34 lata), Mężczyźni (M1), Kobiety (K1)
 - Rocznik - 1988-1974 (35-49 lat) Mężczyźni (M2), Kobiety (K2)
 - Rocznik – 1973 i starsi (50 lat i więcej), Mężczyźni (M3), Kobiety (K3)
 - 16:50 - Uroczysta dekoracja uczestników biegu na 5km i 10km.
13. W szczególnych przypadkach Organizator dopuszcza zmiany kolejności startów i tras, ze względu na niekorzystne warunki atmosferyczne lub nieplanowane ilości zawodników w danej kategorii.
14. Klasyfikacja końcowa będzie przeprowadzona oddzielnie dla kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.
15. Decyzję o rozpoczęciu poszczególnych biegów podejmuje sędzia główny.
16. Klasyfikacja biegu na 5km i 10km prowadzona będzie według indywidualnych czasów brutto liczonych od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety.
17. Limity: ze względów organizacyjnych, w biegu na 5km ustala się limit czasu na 50 minut a w biegu na 10km - 100 minut (1 godzina 40 min)

18. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane z przodu koszulki. Za brak numeru grozi dyskwalifikacja.
19. Godzina 17:30 zamknięcie imprezy.
20. Uczestnicy mogą przebyć dystans biegiem lub marszobiegiem.
21. Bieg będzie rejestrowany za pomocą kamery sportowej, a skrót nagrań może zostać umieszczony w Internecie.
22. Uczestnicy zobowiązani są zapoznać się z klauzulą RODO i podpisać formularz składający oświadczenie o dobrym stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do udziału w biegu. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić zgodę na udział w biegu od prawnych opiekunów.
23. Każdy z uczestników musi posiadać strój sportowy. Uczestnicy w roczniku - 2017-2022 mogą wziąć udział w dowolnym ubraniu.
24. Każdy z uczestników zostaje zobowiązany do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom służbie sędziowskiej, technicznej i porządkowej.
25. Uczestnik biegu, który skróci bieg zostanie zdyskwalifikowany. Decyzję o dyskwalifikacji podejmuje sędzia główny po ewentualnej konsultacji ze służbą techniczną.
26. Organizator zapewnia uczestnikom biegu:
 - medale za udział wręczone zostaną wszystkim uczestnikom, którzy ukończą bieg.
 - statuetki dla miejsc I-III poszczególnych kategorii z wyjątkiem rocznika - 2017-2022,
 - drobne nagrody dla miejsc I-III poszczególnych kategorii z wyjątkiem rocznika – 2017-2022,
 - nagrody w biegu na 5km i 10km, zostaną ogłoszone do 15 maja na stronie www.hala-suszec.pl
 - wody mineralne,
 - dla roczników 2014-2022 - soczki i batoniki.
27. Organizator zapewnia także: zabezpieczenie medyczne, techniczne i sędziowskie.
28. W przypadku bardzo niekorzystnych warunków atmosferycznych (burza, silne opady deszczu i inne), Organizator może w każdej chwili przerwać imprezę biegową lub odwołać starty poszczególnych kategorii wiekowych.
29. W sprawach spornych i nie ujętych w niniejszym regulaminie, decydujący głos ma Organizator