



REGULAMIN 7. BIEGU O ŻŁOTĄ SZYSZKĘ, BYSTRA ŚLĄSKA

1. CEL IMPREZY

- ▲ Popularyzacja biegów górskich w Polsce
- ▲ Promocja walorów turystycznych rejonu Beskidów
- ▲ Promocja Gminy Wilkowice oraz walorów turystycznych Beskidu Śląskiego
- ▲ Popularyzacja zdrowego stylu życia w tym, biegania, jako najprostszej formy rekreacji.

2. ORGANIZATOR

- ▲ Stowarzyszenie Ultra Beskid Sport z Bielska-Białej (www.ultrabeskid.pl)
- ▲ Urząd Gminy Wilkowice

W sprawach związanych z udziałem w zawodach można kontaktować się:
email: kontakt@ultrabeskid.pl,

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

23.10.2021. Bystra Śląska,

Start godz. 10.00 pierwsza tura (200 osób)

Godz. 10:30 druga tura (200 osób)

Miejsce startu: obok Zajazdu Pod Źródłem ul. Juliana Fałata

Biuro zawodów czynne w dniu imprezy

od godz. 07:30 dla osób startujących w pierwszej turze

od godz. 08:00 dla osób startujących w drugiej turze

Biuro zawodów: OSP Bystra ul. Klimczoka 105

4. TRASA BIEGU

Typ biegu: bieg anglosaski

Parametry trasy: ok. 15 km, przewyższenie: ok. 840 m

Opis trasy: Startujemy obok Zajazdu Pod Źródłem ul. Juliana Fałata i biegniemy szlakiem CZERWONYM do „Równia pod Kozią” tam skręcamy na szlak NIEBIESKI który doprowadzi nas do „Schronisko Stefanka” i dalej do „Pod Kozią Górą, wiata” gdzie skręcamy na szlak ŻÓŁTY którym biegniemy do „Przełęcz Kołowrót” a następnie do „Schronisko PTTK Szyndzielnia” dalej biegniemy za oznaczeniami szlaku ŻÓŁTEGO aż do szczytu „Klimczoka” ze szczytu zbiegamy szlakiem CZARNYM do „Siodło pod Klimczokiem” gdzie szlakiem NIEBIESKIM dobiegamy do „Schronisko PTTK Klimczok” od schroniska biegniemy szlakiem CZERWONYM do „Ruiny schroniska pod Klimczokiem” i dalej do „Lanckorona” a następnie do węzła szlaków „Bystra Krakowska” gdzie wybieramy szlak NIEBIESKI i biegniemy nim ok 1,2 km po tym dystansie skręcamy w lewo biegniemy wg oznaczeń organizatora które zaprowadzą Was do ul. Klimczoka i dalej do METY. Biegając ulicą poruszamy się zgodnie z zasadami ruchu drogowego.

Plik z gpx. z zapisem trasy dostępny na stronie zawodów oraz w serwisie Traseo.

Link: <https://www.traseo.pl/trasa/7-bieg-o-zlota-szyszke>

Trasa będzie oznaczona taśmą białą/czerwoną z logo UBS, malowanymi na gruncie strzałkami w kolorze zielonym tylko w miejscach newralgicznych. Poszczególne kilometry trasy będą oznaczone.

5. PROGRAM ZAWODÓW

- Otwarcie Biura Zawodów – Rejestracja Zawodników – godz. 7:30 – 10:00
- Odprawa techniczna – godz. 09:45 – w miejscu startu pierwsza tura
- Odprawa techniczna – godz. 10:15 – w miejscu startu druga tura
- Depozyt – godz. 9.00 – 14.30
- Start - godz. 10:00 pierwsza tura
- Start – godz. 10:30 druga tura



- Przewidywany czas pierwszego zawodnika – 65 minut
- Przewidywany czas ostatniego zawodnika – 150 minut
- Dekoracja Zwycięzców – ok. godz. 13.00
- Czas pracy bufetu: od godz.11.30 – 14:30

6. KLASYFIKACJA

Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.

KOBIEТЫ		MĘŻCZYŹNI	
K20	roczniki 2003 - 1992	M20	roczniki 2003- 1992
K30	roczniki 1991 - 1982	M30	roczniki 1991 - 1982
K40	roczniki 1981-1972	M40	roczniki 1981-1972
K50+	roczniki 1971 i poniżej	M50+	roczniki 1971 i poniżej

Dodatkowo będzie prowadzona klasyfikacja najlepszy i najlepsza zawodniczka z Gminy Wilkowice. Aby była możliwość klasyfikacji w kategoriach wiekowych muszą w niej wystartować min 3 osoby w innym przypadku zostaną one sklasyfikowane w kategorii niższej.

Miejsca w kategoriach wiekowych i klasyfikacji OPEN nie dublują się.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

Zawodnicy startują indywidualnie. Uczestnikiem zawodów może być osoba, która najpóźniej w dniu 23.10.2021 ukończy 18 lat. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się z numerem startowym, przypiętym do koszulki w widocznym miejscu. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości lub oświadczenie opiekunów prawnych. Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika w punkcie kontrolnym.

WAŻNE

Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

8. ZGŁOSZENIA I ZAPISY

Rejestracja zawodników odbywa się przez formularz internetowy na stronie www.ultrabeskid.pl do dnia 30.09.2021. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Startowej. W związku z ograniczeniami jakie wymusza sytuacja z Covid-19 Organizator ustala limit uczestników biegu w **ilości 400 uczestników (osób)**, a bieg podzielony zostanie na dwie tury, po 200 zawodników dla każdej z tur. W przypadku wyczerpania limitu Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji.



Ultra Beskid Sport

Organizator dopuszcza **zwiększenie limitu do 420 osób** oraz start wspólny w wypadku zdjęcia obostrzeń nałożonych przez Radę Ministrów, w związku z sytuacją epidemiczną w Polsce.

Jeżeli przed datą 01.10.2021 r. na Organizatora nałożony zostanie zakaz organizacji imprez, wszystkie płatności zostaną zwrócone uczestnikom. Po tej dacie Organizator przeniesie wpisowe uczestnika na kolejną edycję imprezy lub zaliczy ją na poczet opłaty startowej innego biegu organizowanego przez Ultra Beskid Sport, zgodnie z wolą zawodnika.

Ewentualne przepisanie pakietu na inną osobę może nastąpić wyłącznie za zgodą Organizatora i nie później jak do 30. 09. 2021 r.

9. WPISOWE

Opłata za udział w zawodach pokrywa koszty startu w zawodach i wynosi:

70 zł – termin wpłaty od startu zapisów do 31.08.2020

80 zł - termin wpłaty od 01.09.2020 do 30.09.2020

90 zł - termin wpłaty od 01.10.2020 do 30.09.2021

Opłatę należy uiszczać za pośrednictwem formularza rejestracyjnego który umożliwia wpłaty on-line, w razie awarii formularza przelewem na konto bankowe, w terminie 7 dni od daty zgłoszenia.

Po tym terminie organizator ma prawo usunąć nieopłaconego zawodnika z listy zgłoszonych.

Numer konta do wpłaty:

28 1160 2202 0000 0001 8920 0837 SWIFT: BIGBPLPW

Tytuł wpłaty: SZYSZKA - imię i nazwisko

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi sytuacji innej, niż wymieniona w punkcie 8. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

10. ŚWIADCZENIA STARTOWE

Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- ♣ numer startowy z chipem
- ♣ okolicznościową pamiątkę/gadżet
- ♣ zabezpieczenie medyczne
- ♣ elektroniczny pomiar czasu z chipem
- ♣ oznakowaną trasę
- ♣ punkt nawadniania/regeneracyjny na trasie (Siodło pod Klimczokiem – 8,5 km trasy)
- ♣ woda/izotonik i posiłek regeneracyjny na mecie
- ♣ pamiątkowy medal
- ♣ trofea i nagrody dla zwycięzców
- ♣ depozyt
- ♣ obsługę techniczną
- ♣ dobrą zabawę i super atmosferę
- ♣ dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów

11. WYNIKI I NAGRODY

- ♣ Pierwsze miejsca w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn – puchary
- ♣ Trzy miejsca w poszczególnych grupach wiekowych kobiet i mężczyzn – puchary
- ♣ Nagrody rzeczowe w miarę hojności sponsorów
- ♣ Wyniki zawodów będą dostępne w Internecie do 48h po zawodach.
- ♣ Nagrody nieodebrane podczas dekoracji przechodzą do puli nagród na kolejne zawody organizowane przez stowarzyszenie Ultra Beskid Sport.

12. OCHRONA PRZYRODY

- a. Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy zostawiać na

punktach kontrolnych lub donieść do mety), niszczenie roślinności, itp. Mile widziane jest podnoszenie śmieci z trasy i dostarczenie ich do najbliższego kosza. Wszyscy pracujemy na dobry wizerunek biegowej braci.

- b. Zakazane jest niszczenie lub zasłanianie oznaczeń szlaków turystycznych i oznaczeń Organizatora lub w inny sposób wprowadzane w błąd, co do przebiegu trasy zawodów
- c. Zakazane jest schodzenie wyznaczonej trasy biegu
- d. Trasa zostanie uprzątnięta z oznaczeń do 7 dni po zawodach (z reguły dnia następnego)

13. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

W trakcie trwania całych zawodów każdy zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które będzie weryfikowane w biurze zawodów oraz podczas trwania biegu. Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować naliczeniem kary czasowej bądź dyskwalifikacją zawodnika/zawodników.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE:

- numer startowy z chipem – umieszczony z przodu widoczny i możliwy do odczytania przez sędziego oraz osoby odpowiedzialne za pomiar czasu
- folia NRC
- Naładowany telefon komórkowy z aktywnym numerem telefonu podanym podczas rejestracji na bieg.

WYPOSAŻENIE SUGEROWANE:

- bidon/bukłak/soft flask o pojemności 0,5l z wodą lub innym napojem

NA MECIE BĘDĄ WYRYWKOWE KONTROLE ZAWODNIKÓW CZY POSIADAJĄ WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE. BRAK TAKIEGO WYPOSAŻENIE SKUTKUJE NALICZENIEM 30 MIN KARY.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ⤴ Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika.
- ⤴ Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się wtedy na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie.
- ⤴ Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów Zawodów.
- ⤴ Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.
- ⤴ Wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązują zasady fair-play i bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy.
- ⤴ Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.
- ⤴ Pakiety można przepisywać do dnia 30. 09. 2021
- ⤴ Dane osobowe będą przechowywane przez okres związany z organizacją i przeprowadzeniem zawodów oraz obowiązkami wynikającymi z przepisów powszechnie obowiązującego prawa związanymi z sytuacją epidemiologiczną COVID-19
- ⤴ Każdy uczestnik przed zawodami zobowiązany jest do wypełnienia formularza o stanie swojego zdrowia i bierze odpowiedzialność za jego stan
- ⤴ Obsługa biegu zachowa wszelkie starania i ochronę sanitarną związaną z sytuacją epidemiologiczną
- ⤴ Zawodnicy zostaną poddani pomiarowi temperatury ciała
- ⤴ W Biurze zawodów może w jednym czasie znajdować się maksymalnie 10 osób (wraz z obsługą)



- ⤴ Zawodnicy są zobowiązani do zakrywania ust maseczką lub buffem przed startem biegu i po jego ukończeniu. Zdjęcie maseczki możliwe jest tylko w czasie biegu lub spożywania posiłku.
- ⤴ Zawody ze względu na zagrożenie epidemiologiczne będą odbywać się bez udziału publiczności.
- ⤴ Wszyscy uczestnicy 7. Biegu o Złotą Szyszkę są zobowiązani do zachowania dystansu społecznego oraz podstawowych zasad higieny i ochrony przed zakażeniem.

15. DODATKOWE INFORMACJE

Informacje na temat zawodów będą umieszczane na stronie: www.ultrabeskid.pl oraz Fun Page Ultra Beskid na Facebook'u. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu zawodów.