

REGULAMIN

XXV Jubileuszowego Międzynarodowego Biegu Górskiego ŻAR 2024

I. CEL IMPREZY:

- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- popularyzacja biegów górskich,
- promocja walorów turystyczno-krajoznawczych Międzybrodzia Żywieckiego i Góry Żar w kraju i zagranicą.

II. ORGANIZATORZY:

- URZĄD GMINY CZERNICHÓW,
- STOWARZYSZENIE BAJECZNE BESKIDY.

WSPÓLORGANIZATORZY:

- Starostwo Powiatowe w Żywcu,
- OSP Międzybrodzie Żywieckie.

III. TERMIN I MIEJSCE :

**29.06.2024 r. /sobota/
Międzybrodzie Żywieckie
/woj. śląskie/**

START : godz. 11:30

skrzyżowanie ulic: Beskidzkiej i Młyńskiej (359 m n.p.m.)

BIURO ZAWODÓW Centrum Kultury w Międzybrodziu Żywieckim przy ul. Beskidzkiej

META : GÓRA ŻAR (761m.n.p.m.)

Uroczyste zakończenie na górze Żar około godz. 13.30

IV. DYSTANS I TRASA BIEGU:

8,6 km - limit czasu 2h (zawodnicy, którzy na punkcie kontrolnym 3,6 km trasy nie osiągną limitu czasu 1h nie będą klasyfikowani).

80% trasy stanowią ścieżki trawiaste i drogi leśne (na trasie kamienie),
20% drogi asfaltowe.

V. WARUNKI STARTU :

- warunkiem udziału w biegu jest złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność,
- dokonanie opłaty startowej,
- okazanie dowodu tożsamości,
- młodzież do 18 roku życia za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

VI. OPŁATA STARTOWA I ZGŁOSZENIA :

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego **do dnia 21.06.2024 r.** znajdującego się na stronie : <https://bgtimesport.pl/zawody/biegi/id/715>

Opłaty startowe

- 50 zł młodzież do 19 lat,
- 80 zł dorośli.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Opłaty należy dokonać na konto:

Bank Spółdzielczy w Żywcu
52 8137 0009 0034 1507 2000 0010

Stowarzyszenie Bajeczne Beskidy

W treści przelewu dopisek „imię i nazwisko - Bieg Żar”.

Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy, którzy mają ukończone 70 lat.

Opłatę startową przeznacza się na organizację biegu.

W dniu 29.06.2024 zgłoszenia w biurze zawodów:

Opłaty startowe

- 50 zł młodzież,
- 100 zł dorośli.

Zawodnicy otrzymują:

- pamiątkowy medal,
- posiłek, woda
- pakiet startowy
- bilet na zjazd kolejką z Góry Żar.

VII. GRUPY WIEKOWE :

mężczyźni:

16-19 lat
20-29 lat
30-39 lat
40-49 lat
50-59 lat
60-69 lat

kobiety:

16-19 lat
20-34 lat
35-49 lat
50-59 lat
powyżej 60 lat

powyżej 70 lat

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

VIII. NAGRODY:

Klasyfikacja generalna:

MEŹCZYŻNI:

1- 500 zł + puchar
2- 300zł
3- 200zł

KOBIETY:

1- 500zł + puchar
2- 300 zł
3- 200zł

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

Pierwsze trzy miejsca będą nagradzane upominkami (do odbioru osobistego tylko podczas dekoracji).

Organizatorzy przewidują również puchary dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek z gminy Czernichów (obowiązkowe stałe zameldowanie).

Równocześnie na szczycie góry Żar - odbędzie się „II Bieg dla dzieci Żarek”

Zapraszamy dzieci zawodników do rywalizacji.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

- organizator nie bierze odpowiedzialności za zagubione rzeczy,
- organizator nie zapewnia pryszniców,
- organizator nie odpowiada za ewentualne wypadki podczas zawodów,
- organizator zastrzega sobie prawo do zmian i interpretacji niniejszego regulaminu,
- organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie biegu,
- z uwagi na przebudowę drogi DW 948 z Kobiernic do Żywca i wielkie utrudnienia w ruchu drogowym, organizator zaleca zawodnikom wzięcie tej sytuacji pod uwagę.

Zabrania się prowadzenia rozgrzewki na terenie Lotniska AP ŻAR!

- organizator nie zapewnia dodatkowego ubezpieczenia imprezy.
- Zawodnicy pełnoletni startują na własną odpowiedzialność.

Poświadczenie pobrania numeru startowego jest wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

Dyrektor biegu: Kazimierz Hojdys 608 828 584

email: kazho@wp.pl

Koordynator biegu: Monika Pawełek

email: biegzar@wp.pl

ZWYCIĘZCY BIEGÓW:

I. Bieg Górski Żar 1999

- Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

II. Bieg Górski Żar 2000

- Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

III. Bieg Górski Żar 2001

- Irena Czuta – Pakosz (Komorno)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

IV. Bieg Górski Żar 2002

- Aniela Nikiel – Głogosz (Bielsko – Biała)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

V. Bieg Górski Żar 2003

- Sabina Smoleń (Mszana Dolna)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

VI. Bieg Górski Żar 2004

- Izabela Zatorska (Krosno)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

VII. Bieg Górski Żar 2005

- Irena Czuta – Pakosz (Komorno)
- Daniel Wosik (Ostr. Świętokrzyski)

VIII. Bieg Górski Żar 2006

- Regina Cistiakova (Wilno - Litwa)
- Jan Wydra (Mszana Dolna)

IX. Bieg Górski Żar 2007

- Regina Cistiakova (Wilno - Litwa)
- Marcin Świerc (Lubliniec)

X. Bieg Górski Żar 2008

- Dorota Ustianowska (Częstochowa)
- Marcin Świerc (Lubliniec)

XI. Bieg Górski Żar 2009

- Izabela Zatorska (Krosno)
- Andrzej Długosz (Krosno)

XII. Bieg Górski Żar 2010

- Izabela Zatorska (Krosno)
- Andrzej Długosz (Krosno)

XIII. Bieg Górski Żar 2011

- Anna Celińska (Bielsko - Biała)
- Maciej Bierczak (Porąbka)

XIV. Bieg Górski Żar 2012

- Anna Celińska (Bielsko - Biała)
- Dariusz Kruczkowski (Szkłarska Poręba)

XV. Bieg Górski Żar 2013

- Izabela Zatorska (Krosno)
- Piotr Czapla (Gliwice)

XVI. Bieg Górski Żar 2014

- Anna Celińska (Bielsko-Biała)
- Andrzej Długosz (Krosno)

XVII. Bieg Górski Żar 2015

- Dominika Wiśniewska-Ulfik (Zabrze)
- Piotr Czapla (Zabrze)

XVIII. Bieg Górski Żar 2016

- Celińska Anna (Bielsko Biała)
- Rostykus Roman (Lwów – Ukraina)

XIX. Bieg Górski Żar 2017

- Dominika Wiśniewska – Ulfik (Zabrze)
- Piotr Czapla (Gliwice)

XX. Bieg Górski Żar 2018

- Olijnyk Swietłana UKR
- Olijnyk Paweł UK

XXI. Bieg Górski Żar 2019

- Wiśniewska-Ulfik Dominika (Zabrze)
- Kubica Marcin (Bielsko Biała)

XXII. Bieg Górski Żar 2021

- Byrska Sylwia (Roków)
- Długosz Andrzej (Młodów)

XXIII. Bieg Górski Żar 2022

- Ciszek Urszula (Żywiec)
- Durczak Michał (Rytko)

XXIV. Międzynarodowy Bieg Górski Żar 2023

- Łukasz Początko (Kobiernice)
- Anna Celińska (Bielsko-Biała)

XXV MIĘDZYNARODOWY BIEG GÓRSKI

ŻAR 2024

MIĘDZYBRODZIE ŻYWIECKIE 29.06.2024 r.



Stowarzyszenie Bajeczne Beskidy

ul. Turystyczna 8
34-311 Czernichów
NIP: 5532561629

Nr konta bankowego:
52 8137 0009 0034 1507 2000 0010
BS w Żywcu

Zachęcamy do wspierania
i udziału w naszych przedsięwzięciach.