

REGULAMIN
EUROPACUP – BESKIDY – MARATON 2023
16. MARATON BESKIDY (42.195 km)
15. RAJD NORDIC WALKING (12,5 km)

Maraton – bieg górski z pięknymi widokami na masyw Skrzycznego. Trasa maratonu pokrywa się z trasą EKO Biegu Szlakiem Dudka, przebiega przez Radziechowy, Przybędza, Twardorzeczka, Ostre, Zimnik, Buczyna, Skrzyczne 1257 m n.p.m., Małe Skrzyczne, Kopa Skrzyczneńska, Kościelec, Dolina Zimnika, Ostre, Twardorzeczka, Radziechowy, Golgota Beskidów, Krzyż Jubileuszowy, Przybędza - meta Radziechowy obok Dom Ludowy, OSP. 42 km 195 m

1. Organizator:

- Gminne Centrum Kultury, Promocji, Turystyki Radziechowy-Wieprz,
- Gmina Radziechowy – Wieprz, Rodzinny Klub Biegacza „BACA” Radziechowy, Gmina Lipowa, Miasto Szczyrk, Starostwo Powiatowe Żywiec, UM Żywiec, Cidry Lotajom, Polskie Stowarzyszenie Kultury Sportowej – Aktywne Podkarpacie.

2. Miejsce startu, termin i czas:

Radziechowy k/ Żywiec Urząd Gminy – Stadion GKS (<https://goo.gl/maps/tYCrRtYVLwqXT4aj9>)

- 04.11.2023 r. - Start godzina **10:00 Maraton Beskidy (42,195 km)**
- 04.11.2023 r. - Start godzina **9:30 Rajd Nordic Walking (12,5 km)**

BIURO ZAWODÓW czynne od 8:00 do 10:00 (domek klubowy GKS Radziechowy)

3. Warunki uczestnictwa:

- zaświadczenie lekarskie * dowód osobisty lub legitymacja szkolna. Zgłoszenia wraz z opłatą startową 7 dni od zgłoszenia na stronie <https://bgtimesport.pl/zawody/biegi/id/678>
- Ilość startujących ograniczona do 400 zawodników.

4. Wysokość opłaty startowej:

16. Maraton Beskidy

- 80 zł/os do 15 sierpnia 2023 r.
- 130 zł/os dla zgłoszonych do 20 września 2023 r.
- 150 zł/os dla zgłoszonych po 20 września 2023 r. - w miarę wolnych miejsc.

15. Rajd Nordic Walking

- 35 zł/os do 20 września
- 60 zł/os po 20 września

Opłacenie udziału w Maratonie oraz Rajdzie Nordic Walking możliwe jest tylko poprzez uregulowanie płatności na stronie <https://bgtimesport.pl> w zakładce biegu - Tylko opłacone startowe wraz ze zgłoszeniem gwarantuje start w naszej imprezie.

**Oplata startowa wraz ze zgłoszeniem jest równoznaczna
z akceptacją niniejszego regulaminu.**

Dystanse: 42.195 km „100 Maraton Edwarda Dudka” Najlepszy Bieg Górski na ultra dystansie odznaczony „Złota Kozica 2009” Portal Biegi Górskie PL, „Srebrna Kozica 2010” Srebrna Kozica 2011, „Brązowa Kozica 2012” Srebrna Kozica 2013’ Srebrna Kozica 2014’ Brązowa Kozica 2015’

5. Kategorie wiekowe Maraton Beskidy K i M

- I 2005 – 94,
- II 1993 – 84,
- III 1983 – 74,
- IV 1973 – 64,
- V 1963 – 54,
- VI 1953 +

12,5 km - Rajd Nordic Walking „GOLGOTA BESKIDÓW” – przez Przybędze kościół, wiata Przybędza (ognisko z kielbaskami), Hotel CiS, Suchedla i Golgotę Beskidów od X stacji. Open K i M poprowadzą instruktorzy Nordic Walking

6. Nagrody, wyróżnienia, zdobycze:

Dla każdego uczestnika: *koszulka, numer startowy, mapa i upominek, oraz dyplom i medal na mecie.

*Uczestnicy Rajdu Noric Walking nie otrzymują koszulek.

Na zwycięzców czekają nagrody rzeczowe i puchary – miejsca 1-3.

Nikt z uczestników zawodów nie wróci bez upominku czy pamiątki.

Na mecie gorący posiłek i dodatkowe atrakcje w miarę pozyskania sponsorów.

7. Bezpieczeństwo:

Trasę zawodów zabezpiecza wysoko wykwalifikowana ekipa Ratowników Medycznych PHU Józef Gąsiorek (ul. Wąska 86B, 34-322 Gilowice) przystosowana do akcji w górach.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

Komandor EDWARD DUDEK

Radziechowy 1282 k/Żywca
34 – 381 Radziechowy
tel.: 510 680 328

Agnieszka Biegun - Dyrektor

Gminne Centrum Kultury, Promocji, Turystyki Radziechowy-Wieprz
Wieprz 700
34 – 381 Radziechowy
tel.: 535 902 003

e-mail: beskidymaraton@gmail.com

www.maratonbeskidy.pl

www.facebook.com/MaratonBeskidy